

**Découvrez qui seront les ducs et duchesse
du prochain Carnaval de St-Marcel!**
p. 12

**Deuxième parution du feuillet
Nos aînés à l'honneur - L'info en action!
p. 14-15**

Vol. 33, n°11, novembre 2026



LA FORÊT-ÉCOLE DE SAINT-MARCEL, OFFICIELLEMENT INAUGURÉE!



P. 4-5 & 10-11

Les oiseaux de malheur et les oiseaux de bonheur

Adapté d'une histoire de Tierno Bokar Salif Tall, citée par Amadou Hampâté Bâ dans «Tierno Bokar, le sage de Bandiagara»

Les hommes sont, les uns par rapport aux autres, comparables à des murs situés face à face. Chaque mur est percé d'une multitude de petits trous où nichent des oiseaux gris et des oiseaux multicolores. Les oiseaux gris, ce sont les mauvaises pensées et les paroles négatives. Les oiseaux multicolores, ce sont les bonnes pensées et les paroles positives.

Les oiseaux multicolores, en raison de leur forme, ne peuvent entrer que dans des trous d'oiseaux multicolores. Il en va de même pour les oiseaux gris qui ne peuvent nicher que dans des trous d'oiseaux gris.

Maintenant, imaginons deux hommes qui se croient ennemis l'un de l'autre. Appelons-les A et B.

Un jour, A, persuadé que B lui
veut du mal, se sent rempli de

colère a son égard et lui envoie une très mauvaise pensée. Ce faisant, il lâche un oiseau gris et, du même coup, libère un trou correspondant. Son oiseau gris s'envole vers B et cherche, pour y nicher, un trou vide adapté à sa forme. Si, de son côté, B n'a pas envoyé d'oiseau gris vers A, c'est-à-dire s'il n'a émis aucune pensée négative, aucun de ses trous gris ne sera vide. Ne trouvant pas où se loger, l'oiseau gris de A sera obligé de revenir vers son trou d'origine, ramenant avec lui le mal dont il était chargé, mal qui finira par ronger et détruire A lui-même.

Mais, imaginons que B a, lui aussi, émis une mauvaise pensée. Ce faisant, il a libéré un trou où l'oiseau gris de A pourra entrer afin d'y déposer une partie de son mal et y accomplir sa mission de destruction. Pendant ce temps, l'oiseau gris de B volera vers A et viendra loger dans le trou libéré par l'oiseau gris de ce dernier. Ainsi les deux oiseaux gris auront atteint leur but et travailleront à détruire l'homme auquel ils étaient destinés.

Mais une fois leur tâche accomplie, ils reviendront chacun à leur nid d'origine, car il est dit : «Toute chose retourne à sa source.»

Le mal dont ils étaient chargés n'étant pas épuisé, ce mal se retournera contre leurs auteurs et achèvera de les détruire. L'auteur d'une mauvaise pensée, d'un mauvais souhait ou d'une malédiction, est donc atteint à la fois par l'oiseau gris de son ennemi et par son propre oiseau gris, lorsque celui-ci revient vers lui.

La même chose se produit avec les oiseaux multicolores : si nous n'émettons que des bonnes pensées envers notre ennemi alors que celui-ci ne nous adresse que de mauvaises pensées, ses oiseaux gris ne trouveront pas de place où loger chez nous, et retourneront à leur expéditeur. Quant aux oiseaux multicolores porteurs des bonnes pensées que nous lui aurons envoyées, s'ils ne trouvent aucune place chez notre ennemi, ils nous reviendront chargés de toute l'énergie bénéfique dont ils étaient porteurs.

Ainsi, si nous n'émettons que de bonnes pensées, aucun mal, aucune malédiction ne pourront jamais nous atteindre dans notre être. ☺

Source: <https://www.bonheurlpour-tous.com/beaux-textes/oiseaux-de-malheur-de-bonheur.html>

« La vraie valeur d'un homme réside, non dans ce qu'il a, mais dans ce qu'il est. »

- Oscar Wilde, <https://citationdujour.fr/page/2/>

Sommaire

3	Moment de réflexion
4-5	Article du mois
6	Ça se passe chez nous
7	Horaire des messes
8-13	Ça se passe chez nous
14-15	L'info en action
16-17	Le Babillard
18-21	Affaires municipales
22-23	Chroniques
24-25	Communiqués
28	La page détente
29	Méli-Mélo
30	Coloriage
31	Calendrier

Journal Coup d'œil sur St-Marcel
58-B, Taché Est
Saint-Marcel-de-L'Islet Qc G0R 3R0
418.356.7865
journalcoupdœil@hotmail.com

Le journal *Coup d'œil sur St-Marcel* est tiré à 300 exemplaires et est distribué gratuitement dans toutes les résidences de Saint-Marcel. Les personnes de l'extérieur peuvent s'abonner au journal en déboursant la somme de 42 \$ par année.

Les auteurs conservent l'entière responsabilité de leurs textes. Le journal Coup d'œil sur Saint-Marcel se réserve le privilège de modifier, écourter ou même de refuser de publier certains articles pouvant causer préjudice.

L'envoi des photos en format JPEG est demandé.

Conseil d'administration :

Édith Blanchet, présidente : 418.356.7865
 Laury Couillard, vice-présidente Mathilde Pelletier, administratrice
 Josée Couillard, administratrice Jocelyn Dancause, trésorier
 Annabelle St-Hilaire, administratrice Martine Cormier, administratrice

Collaborateurs du mois :

Annabelle St-Hilaire
Jocelyn Dancause
Sonia Bisson
Vicky St-Onge

Édith Blanchet
Mathilde Pelletier
MRC de L'Islet

Logo : Martin Ernst, infographiste
Montage graphique et mise en page : Édith Blanchet
Impression : Pierre Fournier : 418.247.5690

Le journal communautaire
Coup d'œil sur Saint-Marcel est
membre de

Le journal communautaire
Coup d'œil sur Saint-Marcel
reçoit l'appui financier de :



LISTE DE PRIX POUR LA PUBLICITÉ

1 page : 363 \$/an (36 \$/mois)
 ¾ page : 303 \$/an (28 \$/mois)
 ½ page : 242 \$/an (25 \$/mois)
 1/3 page (bannière) : 210 \$/an (22 \$/mois)
 ¼ page : 182 \$/an (19 \$/mois)

Carte professionnelle :

Noir/blanc : 55 \$/an (8 \$/mois)
 Couleur : 83 \$/an (11 \$/mois)

Annonces classées :

Un (1) à trois (3) articles : 5 \$
Art. supplémentaire : 1 \$



N'oubliez pas, c'est dans la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre que l'on revient à l'heure d'hiver.



INAUGURATION DE LA FORÊT-ÉCOLE DE SAINT-MARCEL

Par Vikcy St-Onge



Le 17 octobre dernier avait lieu l'inauguration de la forêt-école de Saint-Marcel, située derrière l'église. Pour l'occasion, plus d'une centaine de personnes, de tous âges, se sont rassemblées pour apporter leur soutien à notre école de proximité et prendre part aux activités familiales en nature. Malgré le froid, cette journée ensoleillée, où les rires des enfants fusaient à profusion, fût mémorable.

Pour la plupart des participants, ce fût l'occasion de découvrir les nouveaux sentiers aménagés et le camp de base utilisé à des fins pédagogiques par les élèves de l'école et les enfants de nos deux garderies en milieu communautaire, situées à même l'école Saint-Marcel. Les enseignantes de l'école Saint-Marcel

étaient sur place pour discuter avec les visiteurs, pendant que les enfants jouaient librement ou recevaient un maquillage à thématique nature. Les gens présents se sont montrés particulièrement impressionnés par le charme du lieu et son potentiel pédagogique.

Puis, ce fût au tour d'un moment plus solennel où des discours ont été prononcés. Le conseiller municipal Réal Petitclerc, à titre de maître de cérémonie, a invité Normand Caron, préfet de la MRC de L'Islet, à venir prendre la parole. Celui-ci a d'ailleurs souligné dans son discours l'importance des écoles de proximité et réitéré le soutien de la MRC de L'Islet pour le maintien de l'école Saint-Marcel. À titre de représentante du comité citoyen École

Nature de Saint-Marcel, j'ai également pris la parole pour présenter les tenants de notre projet, ainsi que nos remerciements (voir discours).

Notre mairesse, Mélanie Bourgault, a procédé quant à elle à la révélation du nom gagnant de notre concours afin de trouver un nom à notre forêt-école, ainsi que de la magnifique affiche fabriquée par Yves Blanchet. Le nom retenu : *L'Héritage, forêt-école de Saint-Marcel*. Il s'agit d'une proposition provenant des élèves de la classe de Mme Julie, qui illustre la transmission des savoirs à l'ensemble de la communauté, peu importe la génération.

Les participants ont ensuite pu se réchauffer avec des breuvages chauds. Des collations faites mai-



son, avec amour, par France Pelletier, Jacinthe Caron et les élèves de Mme Marie-Claude ont été servies. Un conte sous les arbres, intitulé *Le vieux pin, le gardien de la forêt*, a rassemblé les familles.

S'en est suivi un moment d'exploration en nature avec une activité de *Cherche et trouve*, un atelier éducatif sur les animaux avec des artefacts naturels (crânes et plumages) et des moments de

création artistique de type *Land art* (mandala nature) et de peinture.

Enfin, par ce magnifique projet rassembleur, la forêt-école permettra à toute la communauté de prendre part à des activités éducatives en nature. Il y a déjà confirmation d'une prochaine activité hivernale, qui aura lieu lors du carnaval de Saint-Marcel. Je vous invite à suivre la page Facebook *La forêt-école de St-Marcel* pour vous informer des activités à venir! ☺

Découvrez le discours d'inauguration prononcé lors de l'événement aux pages 10 et 11 ainsi que des photos de ce bel événement à la page 16.

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: 418 598-9455

Membre de l'ordre des
acupuncteurs du Québec
Licence : #A-021-89


Coiffure pour elle et lui
Marie-Claude Couillard
propriétaire

5, Taché est, Saint-Marcel (418) 356-3391


VITALITÉ
CANINE

SAMANTA TANGUAY
Entraîneuse & Toilettuse Canin

 (450) 501-8879
 Vitalite.samanta@gmail.com
 Facebook- Vitalité Canine
 Saint-Jude


LÀ

**pour tous vos besoins
en assurance**
1 800 463-0705

PROMUTUEL
ASSURANCE

VOS COMITÉS



Vie Amitié Partage



Souper dansant pour les aînés

Bienvenue à notre dîner de bénévoles, qui aura lieu le 19 novembre 2026.

Souper dansant pour les aînés samedi le 14 novembre 2026 dès 16 heures à la salle municipale de Saint-Marcel, à l'animation musicale Grenier & fils.

Accueil à partir de 10h30, suivi à 11h d'une messe et du dîner.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-2734 ou au 418-356-2718.

Bienvenue à tous!

Bienvenue à tous!

Par: Vie Amitié Partage

Par: Club des aînés de Saint-Marcel

CONCOURS DE PHOTO DE DÉCORATIONS DU TEMPS DES FÊTES!



Le concours est de retour cette année! Montrez-nous vos décorations intérieures ou extérieures!

Vous avez jusqu'au 5 décembre 2026 pour nous faire parvenir votre photo par courriel à l'adresse journalcoupdoeil@hotmail.com.

La photo gagnante, qui se retrouvera sur la page couverture du journal de janvier, sera déterminée par un tirage.*

BONNE CHANCE!

*Si la qualité de l'image est jugée inadéquate, nous nous réservons le droit de la retirer du tirage. Limite d'une photo par adresse.

HORAIRE DES MESSES

Par Jocelyn Dancause

Voici l'horaire des messes célébrées à Saint-Marcel durant le mois de novembre 2026.

Dimanche le 1er novembre
9h : Messe à Saint-Adalbert
10h30 : Messe à Sainte-Perpétue

Jeudi le 19 novembre
11h : Salle municipale
Dfts famille Dancause et Mercier
*Marcelle Dancause et Michel Mercier

Dimanche le 29 novembre
9h : Messe à Sainte-Félicité
10h30 : Messe Saint-Pamphile et Tourville

Dimanche le 8 novembre
9h : Commémoration des défunts

Dimanche le 22 novembre
9h : Messe à Saint-Omer
9h : Célébration de la parole à Saint-Adalbert
10h30 : Messe à Sainte-Perpétue

Dimanche le 8 novembre, il y aura la commémoration des défunts, alors nous allons souligner tous les défunts qui nous ont quittés de novembre 2025 à octobre 2026. Monsieur Hervé Blanchet, madame Lucette Boucher, monsieur Benoît Pelletier, monsieur Ricky Dubé, monsieur Jean-Guy Thibault, monsieur Bruno Mercier et madame Johanne Bélanger. Vous êtes tous invités à venir à cette célébration.

Les lampes du sanctuaire pour le mois de novembre

1 novembre : Aux intentions de Jocelyn Dancause
8 novembre : Aux intentions de Sonia Caron et Gérald Blanchet
15 novembre : Aux intentions de Jeanne-Aimée Couillard
22 novembre : Aux intentions de Hélène Bélanger et Jean-Noël Normand
29 novembre : Aux intentions de France Mercier et Alain Couillard

CRIÉE DES ÂMES

Dimanche le 8 novembre aura lieu, après la célébration dominicale de 9h, la criée des âmes (encan de produits alimentaires, travaux d'artisanat et autres).

LOGEMENT À LOUER

Situé au centre du village de Saint-Marcel, au 2^e étage du 43, chemin Taché Est.
3 ½ à louer à la journée, à la semaine, à la fin de semaine ou au mois.
Tout inclus : poêle, réfrigérateur, literie, télévision et Internet. Aucun animal permis.

Pour information ou réservation, contactez :
Norbert Bélanger : 418 356-8514
Julie Bélanger : 418 710-2656



Barbier

4 ch Lessard Est,
St-Cyrille-de-Lessard
418 291-9154
La Bar.bière



NÉCROLOGIE



Bélanger, Johanne

À son domicile, le 26 septembre 2026, à l'âge de 61 ans, est décédée madame Johanne Bélanger, fille de madame Jacqueline Pelletier (Fernand Fortin) et de feu monsieur Rodrigue Bélanger. Elle demeurait à Lévis, secteur Breakeyville. Outre sa mère, elle laisse dans le deuil ses filles : Geneviève (Hugo Lacasse), Valérie (Antony Labrecque) et Audrey; ses petits-enfants : James, Gloria, Leïla, Sophie, Arnaud, Émy et Léa; ses frères et sœurs : Line, Lisette (Bertrand Bélanger), Chantale (Christian Tremblay) et David (Vicky Thibodeau); ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s. Une cérémonie a eu lieu le 12 octobre 2026 en l'église de Saint-Marcel suivi de l'inhumation au cimetière.



Mercier, Micheline

Native de St-Marcel comté de l'Islet mais résidente de longue date de Joliette, le 12 octobre 2026 à l'âge de 87 ans est décédée Mme Micheline Mercier, épouse de feu M. Roger Mayrand. Elle était la fille de feu dame Marie-Louise Morin et de feu monsieur Edgar Mercier. Elle laisse dans le deuil son frère Léo (feu Diane Hébert), elle est allée rejoindre ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs : feu Yvette (feu Léopold Dancause), feu Lauréat (feu Jeanne-D'Arc Bernier), feu Robert (feu Jeannine Provost), feu Henri (feu Italia Giagnacovo), feu Gaston (feu Céline Pelletier), feu Mariette, feu Jeannine (feu Gabriel Séguin), feu Denis. Ses beaux-frères Rolland Filiatrault et Réal Simard, ses nombreux neveux et nièces, ainsi que d'autres parents et amis. Une cérémonie commémorative aura lieu au Centre Funéraire Régional Joliette, dimanche le 1^{er} novembre dès 15h30 et les cendres seront ensuite déposées au columbarium du centre funéraire.

Nous offrons nos condoléances aux parents et amis éprouvés par ce deuil.

Maison funéraire
De la Durantaye

Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

*Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.*

Maison funéraire
C. Lavoie et Fils

18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-430-3822

Une présence ... rassurante !

Benoît De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue diplômé

Bernard De la Durantaye
Propriétaire

* CONCOURS DE PHOTO *

C'est maintenant le temps de participer au concours pour la plus belle PHOTO D'AUTOMNE!



Vous avez jusqu'au 5 décembre 2026 pour nous envoyer votre plus belle photo de la saison par courriel à l'adresse journalcoupdoeil@hotmail.com. La photo gagnante, déterminée par un tirage, paraîtra dans le journal de janvier.

*Si la qualité de l'image est jugée inadéquate, nous nous réservons le droit de la retirer du tirage.
Limite d'une photo par adresse.

CASSE-CROÛTE

Chez Ti-Gus

SAINT-OMER

BURGERS | HOT-DOGS | POUTINES | POGOS | ET PLUS!

ESSENCE POUR VTT & MOTO-NEIGE

Toujours frais!

283, RANG DES PELLETIER SAINT-OMER

418 356-8880

LUN.-MER. : 11 H À 20 H
JEU.-DIM. : 11 H À 21 H

Merci et au plaisir de vous servir!

Ça se passe chez nous!

DISCOURS D'INAUGURATION DE LA FORÊT-ÉCOLE DE SAINT-MARCEL

DISCOURS PRONONCÉ PAR VICKY ST-ONGE, LE 17 OCTOBRE 2026, LORS DE L'INAUGURATION DE LA FORÊT-ÉCOLE DE SAINT-MARCEL



Bonjour tout le monde,

« Tout d'abord, pour ceux qui ne sont pas familiers avec une forêt-école, laissez-moi vous expliquez en quoi cela consiste. Le concept de forêt-école nous provient des « forest school » présentes en Scandinavie. Au sein d'une forêt-école, les apprentissages se font « dans », « avec » et « par » la nature. Bien qu'on retrouve le mot « école » dans le concept, cela ne signifie pas que cet endroit est utilisé exclusivement en contexte scolaire par les élèves d'une école. En fait, le mot « école », signifie que c'est la forêt elle-même qui nous procure

des enseignements. La nature devient en quelque sorte à la fois notre salle de classe, notre enseignante : notre école.

Bien sûr, les élèves de l'école primaire Saint-Marcel s'y rendent pratiquement à tous les jours. Mais, les enfants des deux garderies localisées au sein de l'école, ceux inscrits au terrain de jeu l'été, les familles et les citoyens de tous âges fréquentent également le lieu. Depuis des générations, cet endroit est utilisé par la population locale et nous souhaitons que cela demeure. Notre projet, permet d'octroyer de façon officielle le statut approprié à cet endroit, en le reconnaissant comme tel, une forêt-école.

C'est la mise en transition de l'école primaire Saint-Marcel qui est la raison d'être de ce projet. Par cette initiative, le comité citoyen École Nature de Saint-Marcel vise à soutenir et promouvoir la pédagogie nature déjà bien implantée à notre école de proximité et à consolider les liens déjà existants entre l'école et la communauté. Notre motivation provient de notre désir de conserver notre école de proximité.

Ce projet n'aurait pas été possible sans le conseil de la fabrique de la paroisse Notre-Dame-des-Érables-de-L'Islet-Sud qui

a accepté de formaliser l'usage du terrain lui appartenant à des fins pédagogiques. Il est le fruit d'une concertation locale, impliquant de nombreux citoyens et citoyennes, les enseignantes de l'école et leurs élèves et la municipalité de Saint-Marcel.

Merci spécialement à l'entreprise AML Caron, à Normand Dancause et à Gino Lapointe pour l'aménagement des chemins et sentiers. [L'entreprise AML Caron a commandité le gravier nécessaire à la réfection des chemins et du nouveau sentier pédestre.]

Merci à Les Bois d'Yves pour l'affiche en bois qui sera très bientôt révélée. [Cette dernière a été fabriquée par Yves Blanchet en collaboration avec Régis Chabot. Son installation a été réalisé par Yves Blanchet, Normand Caron et Robert Dancause. D'ailleurs Robert Dancause a mentionné son intention d'effectuer bénévolement son temps de travail.]

Merci à Julie Bernier, Marie-Claude Landry et leurs élèves de l'école Saint-Marcel qui ont réalisé l'entièreté des aménagements à leur camp de base. Ils ont travaillé très fort! D'ailleurs, c'est entre-autre l'argent amassé via les campagnes de cannettes qui

Ça se passe chez nous!

ont financé l'achat des hamacs. Le croque-livre qui s'y trouve provient quant à lui du Carrefour jeunesse-emploi de L'Islet. Merci aussi à Jean-Philippe Beaudet et Madison Bernier pour les bûches du cercle de rassemblement.

Merci à notre épicerie locale, le Marché Bonichoix de St-Marcel pour avoir hébergé l'une de nos boîtes pour le concours, afin de trouver un nom à notre forêt-école et merci à vous chers concitoyens d'y avoir participé. Nous avons reçu près d'une trentaine de suggestions, provenant autant des enfants et des adultes, de tous les âges (4 à 83 ans). Patience, le nom gagnant vous sera révélé sous peu.

Spécialement en lien avec la tenue de notre événement d'inauguration de la forêt-école :

Merci à la MRC de L'Islet pour son soutien en lien avec la diffusion de notre événement. Une mention spéciale à Guylaine Boucher pour son excellent travail en lien avec le volet communication. Merci à mesdames Jacinthe Caron et France Pelletier, ainsi qu'aux élèves de Mme Marie-Claude pour les collations offertes aujourd'hui. Merci à tous les membres du comité École Nature de Saint-Marcel pour l'organisation de l'événement. [Bianca Chouinard, Marie-Pier Avoine, Josiane Michaud, Fanny Schagrinn, Stéphanie Bourgault,

Samuel Caron, Antoine Caron, Madison Bernier, Réal Petitclerc et Vicky St-Onge, ainsi que plusieurs de leurs conjoints et d'autres citoyens ayant apporté leur aide pour l'installation et le démontage lors de l'événement.]

Et finalement, un énorme merci à tous les gens présents aujourd'hui pour votre soutien. Nous sommes heureux de vous accueillir pour notre inauguration de la forêt-école, de vous faire découvrir la pédagogie nature et de célébrer notre école et notre forêt avec vous. »

MARCHÉ
BONICHOIX

Alimentation Blanchet Inc.
Épicerie / Boucherie

Viande de congélation
Valideuse Loto-Québec
Service de paiement direct
Permis de chasse
Dépositaire de la S.A.Q
Produits et charcuteries maison
Pain frais du jour

Service de livraison offert à St-Marcel

2, route 285 N, Saint-Marcel, Qc G0R 3R0
418-356-2633
Boucherie: 418-356-3365 / Fax: 418-356-5264

Toute notre équipe est heureuse de vous servir!

FILMS À L'AUDITORIUM DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE

CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET

125 RUE DES MALAISES - 5 novembre à 19h
Laurent Perrier a pris une décision irrévocable. Pas par désespoir, par conviction profonde. Avant de partir, il veut régler ses affaires et s'assurer que rien ne restera en suspens. Il convoque donc sa fille dans sa maison de campagne. Mais alors que la situation est déjà bien tendue, un inconnu frappe à la porte — et avec lui, c'est toute la paix familiale qui vole en éclats. Entre ce visiteur inattendu, un testament qui promet de faire des vagues et un voisin qui refuse de lâcher prise, ce qui devait être une sortie ordonnée tourne rapidement au chaos. En voulant tout contrôler jusqu'à la fin, Laurent déclenche exactement ce qu'il cherchait à éviter — et force chacun à répondre à une question qu'on préfère éviter : à qui appartient notre vie ? Une comédie humaine, tendre et pertinente, sur le poids des secrets, l'amour maladroit et le droit de choisir. Avec Rémi Girard, Pier-Luc Funk, Claude Legault et Geneviève Schmidt.

LA MÉCANIQUE DES FRONTIÈRES - 19 novembre 19h
Mathieu, 19 ans, mène une vie solitaire, partagée entre son travail à l'abattoir et des relations superficielles. Son quotidien bascule lorsque sa sœur aînée Heidi, partie aux États-Unis trois ans plus tôt, lui demande de venir la chercher. Ce voyage ravive un passé familial marqué par l'absence et le ressentiment, mettant à l'épreuve leurs retrouvailles. La mécanique des frontières est un road movie qui examine les restes d'une enfance fracturée et la quête de reconstruction des liens fraternels brisés.

Ça se passe chez nous!



DÉCOUVREZ VOS DUCS ET DUCHESSE 2027!

❄ Félix Thibault



Allo! Moi, c'est Félix. D'ici le Carnaval, j'aurai 18 ans. Je fais présentement mon permis de classe 1 à Montmagny et je continuerai par la suite avec un autre DEP. J'aime notre village, car je peux y retrouver mes centres d'intérêt dont la chasse, la cabane à sucre et la piste de motocross.

Simon-Pierre Pelletier ❄



Allo tout le monde! Moi, c'est Simon-Pierre. J'ai 17 ans depuis peu et j'habite à Lévis pour mes études. Je fais mon permis de classe 1, mais je souhaite faire un DEP lorsque ce cours sera terminé. J'aime notre village pour son esprit rassembleur et aimable. J'apprécie aussi la liberté et la nature qu'il nous procure. Plus tard, j'aimerais faire des courses de motocross aux États-Unis.

❄ Joé Morneau



Salut gang! Moi, c'est Joé. J'ai 17 ans et je suis à Saint-Georges de Beauce pour faire mon DEP en soudure. J'aime notre village, car je peux aller faire du motocross souvent et j'aime l'esprit de famille. J'apprécie aussi la nature qui nous entoure. Un jour, j'aimerais voyager et découvrir le monde.

Mathilde Pelletier ❄



Allo à tous! Moi, c'est Mathilde. J'ai 18 ans et je suis à Rivière-du-Loup pour mes études. Je fais un préuniversitaire en arts, lettres et communication. Par la suite, je désire me rendre à l'Université Laval et continuer mes études en enseignement au secondaire. Je trouve notre village très rassembleur et chaleureux. J'aime habiter ici pour la tranquillité qui règne et la nature qui nous entoure.

Ça se passe chez nous!

LA BIBLIOTHÈQUE L'ENTRE-TEMPS
A UNE PAGE FACEBOOK!

Il y a quelques temps, les membres de l'équipe de bénévoles de la bibliothèque municipale ont créé une page Facebook qui a pour mission de partager les nouveautés littéraires, faire découvrir différents auteurs, explorer les rayons et coups de cœur, mettre en lumière les livres jeunesse et vous présenter quelques activités à venir.

Il y aura d'ailleurs une lecture de conte le samedi 31 octobre à 9h! Soyez-y avec vos touts-petits! 📖

Pour trouver la page,
il suffit de rechercher sur
Facebook *Biblio L'entre-Temps*
de St-Marcel

ou de taper dans la barre de recherche:
https://www.facebook.com/profile.php?id=61593956396512&locale=fr_CA



RECHERCHE DE COLLABORATEURS

Le journal est toujours à la recherche de nouveaux collaborateurs,
notamment au niveau du contenu.
Nous sommes ouverts aux suggestions et serions bien heureux de travailler avec vous!

**Vous avez des idées de texte? Une passion que vous aimeriez partager?
Un talent que vous désirez mettre en valeur?**

**Vous aimeriez contribuer à la rubrique Qui suis-je?
Vous aimez faire de nouvelles rencontres, apprendre à découvrir des gens,
échanger sur des expériences de vie et écrire?
Vous voudriez faire connaître des personnes de votre entourage?**

Dans tous les cas, nous sommes à la recherche de collaborateurs réguliers ou ponctuels.

Communiquez avec nous pour plus de détails:
journalcoupdoeil@hotmail.com ou 418 356-7865.

Initiatives inspirantes et conseils utiles

Et si le soutien à domicile était une option, tout simplement ?

Notre domicile est souvent vu comme un endroit sécurisant, confortable et où il fait bon vivre. À un moment, il y a un point de bascule, un accident, une maladie qui transforme ce lieu confortable en un lieu où nous nous sentons dépassés. Bien souvent, à ce moment seulement, les services en soutien à domicile entrent en ligne de compte, que ce soit de l'aide pour le ménage, pour les repas, des soins infirmiers ou même des soins d'hygiène.

Pourquoi toujours attendre qu'un événement nous pousse à prendre ces services lorsque certains d'entre eux sont accessibles avant ? Les services en soutien à domicile peuvent aussi être une bonne option lorsque nous vivons seuls et que l'ennui s'invite. Lorsque certaines choses que nous faisons facilement deviennent plus difficiles. Lorsque nous devons soutenir notre conjoint qui va moins bien. Ou tout simplement, lorsque nous n'avons plus envie de tout faire par nous-mêmes.

Alors, n'attendez pas. Lorsque vous sentez que c'est le moment pour vous, peu importe votre raison, prenez le téléphone et informez-vous. Essayez, et vous pourrez ensuite décider si ces services sont pour vous ou non !



Rédigé par Jinny Lord, La Chaudronnée
418-598-3235
coordo.chaudronnee@outlook.com



Les chroniques de l'intérieur

Un petit pas à la fois

Certaines épreuves nous coupent le souffle. Pour cette femme qui souhaite garder l'anonymat, les dernières années ont été particulièrement éprouvantes.

En peu de temps, elle a perdu deux personnes qui lui étaient très proches. Dans la même période, un incendie lui a également fait perdre sa maison. Voici une partie de mon entrevue avec cette femme incroyable et généreuse.

« J'ai vécu des choses difficiles dans ma vie. J'ai dû traverser plusieurs épreuves rapprochées. Je n'ai pas été capable de retourner travailler comme prévu. Pendant quelques mois, j'ai vécu dans mon véhicule. Je savais que je ne pouvais pas rester comme ça avec l'hiver qui arrivait. Je ne voulais surtout pas que mes proches soient trop inquiets pour moi. Finalement, j'ai trouvé un logement social. Ça m'a permis de souffler un peu.

Je suis une combattante. J'ai été mère monoparentale une bonne partie de ma vie. Ma foi m'aide énormément. J'aime aussi créer avec mes mains : je retape des meubles, je transforme des choses, je cherche toujours quelque chose à faire. Ça m'aide à continuer.

Pour moi, la résilience, ce n'est pas passer de la rue à un château. C'est se lever et faire un petit pas. Puis un autre. Continuer d'avancer, même quand la vie nous jette par terre. Parfois, le petit pas du jour, c'est tout ce qu'on est capable de faire. Et c'est correct. »

Rédigé par Ariane Lacasse, intervenante « Accueil
et Écoute » à la Maison de la Famille de la MRC
de L'Islet
418 356-3737
ariane.lacasse@mdflislet.com



Des idées, des gens; un jardin

Des idées, des gens; des jardins

Cet article est inspiré des Jardins collectifs portés par l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux de St-Pamphile

Les jardins collectifs sont bien plus que de simples espaces de culture. Ils sont une démonstration concrète de ce que peut accomplir une communauté lorsqu'elle décide d'agir ensemble.

Au fil des saisons, les barrières tombent. À travers une activité physique originale, des voisins qui ne se connaissaient pas deviennent des alliés, parfois même des amis. Les échanges, le fait de bouger, l'entraide et les réussites partagées créent un puissant sentiment d'appartenance. Nous réalisons quelque chose de grand, ensemble. Les récoltes produites grâce au travail physique de chacun, remplissent les regards de fierté.

En ce temps de crise sociale, choisissons la solidarité plutôt que l'individualisme. Nous avons besoin des connaissances, de l'énergie et des bras de chacun pour fournir des légumes de qualité à nos citoyens.

À une époque où nous sommes également de plus en plus inactifs et où il est plus facile de rester devant un écran, pourquoi ne pas faire plus d'activité physique en plongeant les deux mains dans la terre avec d'autres gens!

Au jardin collectif, cultiver la terre, c'est aussi cultiver les liens humains.

Rédigé par Isabelle Duguay, agente de promotion
en santé mentale et prévention du suicide et
Marc-Antoine Martineau, agent de
promotion en saines habitudes de vie
418-248-2572 poste 26184 ou 26429
isabelle.duguay.cissca@ssss.gouv.qc.ca



Nous recueillons vos suggestions et commentaires sur les améliorations que nous pourrions apporter à notre journal. Scannez le code QR pour nous donner votre avis!

Je suis locataire en RPA. Quels sont mes droits si...

Le CAAP- CA accompagne gratuitement et en toute confidentialité, les usagers qui ont des questions et qui s'interrogent sur leurs droits en résidence privée pour aînés.

Voici quelques mythes et réalités :

Dois-je payer les services inclus au bail durant une hospitalisation ou un voyage, par exemple ?

Oui. Vous devez payer les services tous les mois, même si vous ne les avez pas utilisés. Certaines résidences peuvent offrir des réductions dans certaines situations.

La résidence a-t-elle le droit de louer mon logement si je l'ai quitté, mais que je paie toujours le bail ?

Oui. Cependant, comme locataire, vous avez le droit de demander un remboursement pour le loyer payé après l'arrivée du nouveau locataire et ce, jusqu'à la fin de votre bail.

Est-ce que la résidence peut exiger des frais au futur résident pour préparer le logement avant son arrivée ?

Non. La résidence a l'obligation d'offrir un logement en bon état dès le début du bail.

Est-ce que la résidence peut limiter les heures de visite ou d'imposer un couvre-feu ?

Non. C'est illégal

Est-ce que la résidence peut exiger un dépôt ?

Non. Le seul montant qu'une résidence peut demander au moment de signer le bail correspond au loyer total pour le premier mois du bail.

Est-ce possible de négocier une augmentation de loyer ?

Oui. Vous pouvez le faire, mais la résidence n'est pas obligée d'accepter. Si vous en venez à une entente, demandez au représentant de la résidence de vous fournir une preuve écrite.

Rédigé par Suzie Laure CAAP-
Chaudière-Appalaches
1-888-841-8414 | info@caapca.ca



LE BABILLARD

Souvenirs de l'inauguration de la forêt-école de Saint-Marcel



DOMINIC ET MARTIN

50\$



21 novembre 2026

À St-Marcel-De-L'Islet (emplacement à venir)

20h00

(ouverture des portes à 19h00)

Pour l'achat de billets: Justine Bernier 418-710-0024 / Jocelyn Dancause 418-356-2698





PROCÈS-VERBAL D'ASSEMBLÉE

Le 1^{er} septembre 2026
Municipalité de Saint-Marcel

Extrait du projet de procès-verbal d'une séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Saint-Marcel, tenue à la salle municipale de Saint-Marcel, le 1^{er} septembre 2026 à 19 heures 30. Tous les conseillers étaient présents, ainsi que la mairesse et la directrice générale et greffière-trésorière.

Formant quorum sous la présidence de madame la mairesse, Mélanie Bourgault et monsieur Normand Blier, directeur général et greffier-trésorier par intérim, assiste également à cette séance.

1. Ouverture de la séance

Après vérification du quorum, madame la mairesse déclare la séance ouverte, souhaite la bienvenue et fait la lecture du projet d'ordre du jour.

2. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Il est proposé par Sophie Lemein et résolu unanimement que l'ordre du jour suivant soit accepté tel que lu et, en conséquence, il demeure ouvert à toute modification.

3. Adoption des procès-verbaux

3.1 Séance ordinaire du 11 août 2026

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont individuellement pris connaissance du procès-verbal de la séance ordinaire du 11 août 2026;

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil renoncent à la lecture du procès-verbal;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement:

QUE le procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 11 août 2026 soit accepté tel que rédigé par la greffière-trésorière.

4. Finances et gestion administrative

4.1 Acceptation des comptes

Il est proposé par Réal Petitclerc et résolu unanimement que la liste des comptes présentée aux membres du Conseil soit acceptée et autorisée pour paiement:

Grand total des comptes: 138 618.63 \$

4.2 Adjudication de contrat pour un projet pour la réfection de la retenue d'eau et à l'aménagement d'une passe migratoire au lac Fontaine Claire

Ce point est reporté à la séance du 6 octobre.

4.3 Résolution- entente inspection MRC-St-Pamphile

CONSIDÉRANT QUE les municipalités de Saint-Adalbert, Saint-Damase-de-L'Islet, Saint-

Jean-Port-Joli, Sainte-Louise, Saint-Marcel, Saint-Omer et Saint-Roch-des-Aulnaies se sont prévaluées des dispositions des articles 569 et suivants du Code municipal du Québec (RLRQ, chapitre C-27.1) pour conclure une entente intermunicipale en matière d'application des règlements d'urbanisme et ceux relatifs à la protection de l'environnement (règlement 03-95);

CONSIDÉRANT QUE dans sa résolution numéro 2026-177, adopté le 10 août 2026, la municipalité de Saint-Pamphile accepte d'adhérer à l'entente intermunicipale en matière d'application des règlements d'urbanisme et ceux relatifs à la protection de l'environnement en raison de 16 heures par semaine avec un taux horaire pour le service d'inspection en bâtiment et en environnement fixé à 75,00 \$/heure pour l'année 2026 et que ce taux horaire inclura tous les frais (frais de déplacement, repas, administration, formation, téléphone, etc.);

CONSIDÉRANT QUE l'article 11 de l'entente intermunicipale en matière d'application des règlements d'urbanisme et ceux relatifs à la protection de l'environnement (règlement 03-95) prévoit les modalités d'adhésion d'une nouvelle municipalité;

CONSIDÉRANT QUE l'article 11 précise que toute autre municipalité désirant adhérer à la présente entente peut le faire sous réserve des conditions suivantes :

a) elle doit obtenir le consentement de toutes les parties à l'entente;

b) elle accepte les conditions qu'elle-même et les parties à la présente entente conviennent autorisée par une résolution de la municipalité adhérente et des autres parties.

CONSIDÉRANT QUE les municipalités faisant partie de l'entente (règlement 03-95) devront adopter une résolution pour accepter l'adhésion de la municipalité de Saint-Pamphile à l'entente et les conditions de son adhésion;

CONSIDÉRANT QUE la MRC de l'Islet engage, présentement, (3) trois personnes pour desservir les (6) six municipalités présentent à l'entente;

CONSIDÉRANT QUE le nombre de citoyens à desservir sera doublé avec l'ajout de la ville de Saint-Pamphile;

CONSIDÉRANT QUE le service de l'Aménagement du territoire de la MRC de l'Islet, responsable des inspecteurs, devrait revoir ses procédés lors de l'émission des permis, certificats et/ou constats d'infractions afin d'alléger les tâches;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Réal Petitclerc et résolu unanimement:

- Que le conseil de la municipalité de Saint-Marcel accepte conditionnellement l'adhésion de la municipalité de Saint-Pamphile à l'entente intermunicipale et ceux relatifs à la protection de l'environnement en raison de 16 heures par semaine avec un taux

horaire pour le service d'inspection en bâtiment et en environnement fixé à 75,00 \$/heure pour l'année 2026 et que ce taux horaire inclura tous les frais (frais de déplacement, repas, administration, formation, téléphone, etc.). Ce taux horaire pourra être révisé en 2027 par les municipalités signataires de l'entente intermunicipale en matière d'inspection régionale en fonction de l'inflation.

- Que la municipalité de Saint-Marcel impose les conditions suivantes:

Que la MRC de l'Islet engage immédiatement des inspecteurs en nombre suffisant pour répondre à la demande des (7) sept municipalités et possiblement d'autres en début d'année 2027;

Que le service de l'Aménagement du territoire revoie ces procédés lors de l'émission des permis, certificats et/ou constats d'infractions afin d'alléger les tâches des inspecteurs.

4.4 Demande de déneigement cour de l'église

Ce point est reporté à la prochaine séance, cependant, une proposition d'entente sera acheminée à la Fabrique.

5. Rapport des différents comités - Suivi des membres du conseil

Quelques discussions concernant les différents comités et le suivi de certains dossiers.

6. Loisirs-Tourisme-Culture

6.1 Adjudication du contrat à Ateliers Esperluette

CONSIDÉRANT QUE la municipalité de Saint-Marcel désire effectuer une refonte du dépliant de ses sentiers afin d'y inscrire les nouveaux sentiers;

CONSIDÉRANT QUE l'Atelier Esperluette a fourni un prix pour produire les nouveaux déliants;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement:

QUE la municipalité de Saint-Marcel accorde le contrat de refonte des déliants de ses sentiers au montant de 689.85\$, tel que soumis dans sa proposition datée du 24 août 2026 portant le numéro E260824;

7. Hygiène du milieu-Recyclage

8. Travaux publics-Voirie

9. Eaux usées

10. Urbanisme-Développement du territoire

11. Sécurité publique

12. Correspondance

12.1 Bordereau de correspondances

Dépôt du bordereau de correspondances, séance du 1^{er} septembre 2026. Les documents de ce bordereau sont disponibles pour consultation par les membres du conseil au bureau municipal.

Documents importants transmis par la direction générale:

1. Ville Saint-Pamphile - Invitation à conférence de presse.

13. Varia

a) Demande de locaux pour des cours de yoga

CONSIDÉRANT QUE la municipalité de Saint-Marcel a reçu une demande de prêt de la salle municipale pour offrir des cours de yoga sur chaise aux aînés les vendredis matin, trois semaines sur quatre;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Sophie Lemelin et résolu unanimement d’accepter la demande de prêt de salle pour offrir des cours de yoga sur chaises trois vendredis dans le mois.

14. Période de questions

Quelques questions de citoyens.

15. Clôture et levée de la séance

Il est proposé par Clément Bernier et résolu à l’unanimité que cette séance ordinaire soit levée.

Fermeture à 20 heures 05 minutes.

Le 29 septembre 2026
Municipalité de Saint-Marcel

Extrait du projet de procès-verbal d’une séance extraordinaire du conseil de la Municipalité de Saint-Marcel, tenue à la salle municipale de Saint-Marcel, le 29 septembre 2026 à 19 heures 30. Tous les conseillers étaient présents, ainsi que la mairesse et la directrice générale et greffière-trésorière.

Formant quorum sous la présidence de madame la mairesse, Mélanie Bourgault. Normand Blier, directeur général et greffier-trésorier par intérim, assiste également à cette séance.

1. Ouverture de la séance

Mme la mairesse déclare la séance ouverte, souhaite la bienvenue aux personnes présentes et fait la lecture du projet d’ordre du jour.

2. Lecture et adoption de l’ordre du jour

Les membres du conseil ne désirent pas ajouter de sujets à l’ordre du jour.

Il est proposé par Réal Petitclerc et résolu unanimement que l’ordre du jour suivant soit accepté tel que lu.

3. Modification de la programmation travaux de la TECQ.

Programme de transfert pour les infrastructures d’eau et collectives du Québec (TECQ) pour les années 2024 à 2028

ATTENDU QUE la Municipalité a pris connaissance du Guide relatif aux modalités de versement de la contribution gouvernementale dans le cadre du Programme de transfert pour les infrastructures d’eau et collectives du Québec (TECQ) pour les années 2024 à 2028;

ATTENDU QUE la Municipalité doit respecter les modalités de ce guide qui s’appliquent à elle pour recevoir la contribution gouvernementale qui lui a été confirmée dans une lettre de la ministre des Affaires municipales et de l’Habitation;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement:

QUE la Municipalité s’engage à respecter les modalités du Guide qui s’appliquent à elle;

QUE la Municipalité s’engage à être la seule responsable et à décharger le gouvernement du Canada et le gouvernement du Québec de même que leurs ministres, hauts fonctionnaires, employé(e)s et mandataires de toute responsabilité quant aux réclamations, aux exigences, aux pertes, aux dommages et aux coûts de toutes sortes ayant comme fondement une blessure infligée à une personne, le décès de celle-ci, des dommages causés à des biens ou la perte de biens attribuable à un acte délibéré ou négligent découlant directement ou indirectement des investissements réalisés au moyen de l’aide financière obtenue dans le cadre du programme de TECQ 2024-2028;

QUE la Municipalité approuve le contenu et autorise l’envoi au ministère des Affaires municipales et de l’Habitation de la programmation de travaux ci-jointe et de tous les autres documents

exigés par le Ministère en vue de recevoir la contribution gouvernementale qui lui a été confirmée dans une lettre de la ministre des Affaires municipales et de l’Habitation;

QUE la Municipalité s’engage à déposer annuellement une mise à jour de sa programmation de travaux durant la période du 1er octobre au 15 février inclusivement;

QUE la Municipalité s’engage à réaliser les investissements autonomes qui lui sont imposés pour l’ensemble des cinq années du programme;

QUE la Municipalité s’engage à informer le ministère des Affaires municipales et de l’Habitation de toute modification qui sera apportée à la programmation de travaux approuvés par la présente résolution.

4. Période de question

Aucune question de citoyen.

5. Clôture et levée de la séance

Il est proposé par Olivier Bernier et résolu à l’unanimité que cette séance extraordinaire soit levée.

Fermeture à 18.49 heures

AMECQ

ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une force communautaire!

Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage

VENTES, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIALE ET INDUSTRIEL

CCTAF

DAIKIN

Corporation des maîtres électriciens du Québec

La qualité du service avant tout ! 418 248-2468

Divertissement/Détente

par Édith Blanchet



LE TRADITIONNEL 12 AOÛT

Dès la fin de mon défi de lecture d'été dont je vous ai parlé le mois dernier, je me suis lancée dans la lecture des romans achetés à l'occasion du « 12 août, j'achète un livre québécois », un mouvement dont je vous parle depuis quelques années et lors duquel j'en profite pour me procurer quelques lectures. Parmi mes choix, trois ont figuré dans le palmarès des plus vendus lors de cette journée.

Haute saison

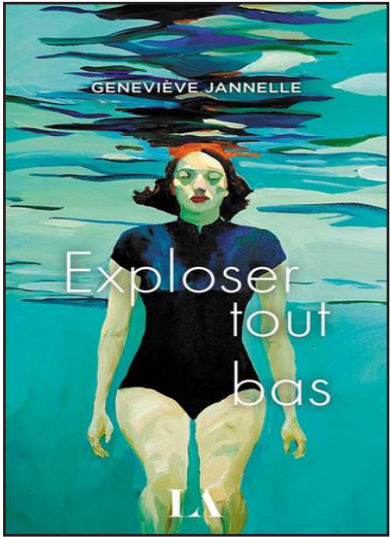
Quand j'ai su que cinq de mes auteurs préférés se réunissaient dans un collectif, il était évident que j'allais me le procurer! En effet, *Haute saison* rassemble les plumes de Marianne Brisebois, Marie-Christine Chartier, Valérie Chevalier, Sophie Laurin et Benoit Picard, tous des auteurs des éditions *Hurtubise* dont j'ai lu tous les livres. Dans *Haute saison*, chacun signe une courte nouvelle qui se déroule dans le même contexte, soit celui d'un chalet locatif au bord un lac, dont Steven, le propriétaire, est aussi le voisin. La première histoire le présente, lui et son

fidèle chien Whisky, puis on découvre par la suite les vacances estivales de quatre locataires. Toutes différentes, les histoires s'entrecroisent parfois, créant un univers intéressant.

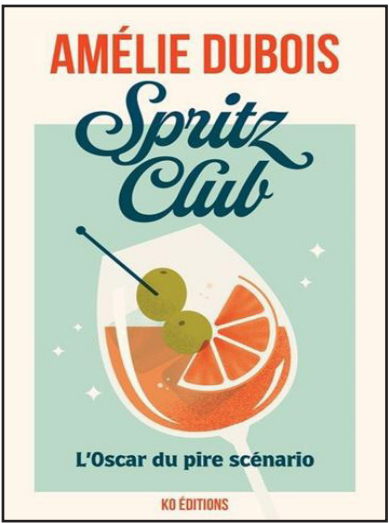
Bien sûr, j'ai beaucoup aimé ce livre, qui se lit très facilement! Bien que courte, chaque nouvelle réussit à nous émouvoir et à nous toucher. C'est une œuvre douce qui deviendra probablement un classique que j'aurai envie de lire chaque été!

Exploser tout bas

Je crois vous avoir déjà parlé d'un vrai bijou à lire, le roman *Prendre son souffle* de Geneviève Jannelle. Tout comme pour *Haute saison*, ça allait de soi que j'allais acheter sa nouvelle parution, *Exploser tout bas*. Dans ce roman, l'autrice sort un peu du « réel » en faisant basculer le personnage principal dans une vie parallèle où elle aurait fait des choix différents. En effet, Claude, mère de trois enfants, est à bout de souffle: malheureuse au travail, submergée par les obligations familiales et au point mort dans sa vie de couple. Par un étrange phénomène, elle se réveille au même âge, mais dans une vie où elle est une brillante avocate, célibataire, sans enfant et où elle jouit d'une liberté déconcertante dont elle tentera de profiter le plus possible. Les questionnements la rattrapent cependant: devrait-elle retrouver sa vie « normale »? En a-t-elle seulement envie? Que se passerait-il avec son « autre moi »?

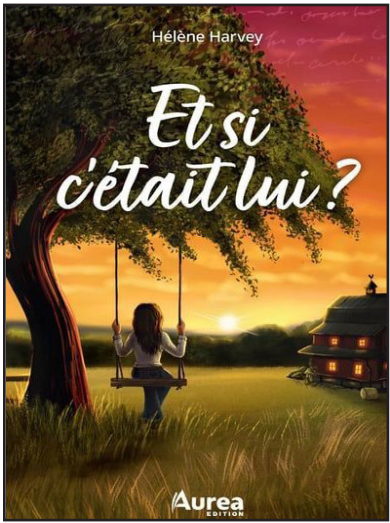


Bien qu'une telle situation ne soit pas réellement possible, cela est tellement bien amené dans le récit que l'on reste bien accroché à la lecture. Les aventures et les questionnements de la narratrice sont intéressants et nous amènent nous-mêmes à réfléchir à l'influence de nos décisions. C'est un roman qui se lit d'une traite et dont on voudrait encore plus de pages! Je n'ai pas été déçue du tout!



Spritz club: L'Oscar du pire scénario

Parmi mes auteurs québécois préférés figurent aussi Amélie Dubois, dont j'ai également lu toute la bibliographie. Quelques semaines avant le 12 août, elle a fait paraître un nouveau roman-qui, je crois, devrait évoluer comme une suite - nommé *Spritz club: L'Oscar du pire scénario*. Amélie Dubois est bien connue pour ses romans de style *chick lit* à forte tendance humoristique et ce dernier roman cadre bien avec ce style. On y découvre le Spritz club, une organisation secrète de femmes dont la mission est de réaliser, chaque année, le rêve le plus fou d'un de ses membres. C'est dans ce contexte que l'on apprend à connaître les cinq membres de ce club, des personnages différents mais tous tellement attachants. Leur quête cette année? Rien de moins que de permettre à Sylvia de passer une soirée avec Bradley Cooper! Rien n'arrêtera le Spritz club!



J'ai bien aimé cette lecture, même si j'ai mis un moment à vraiment embarquer dans l'histoire, le temps de bien connaître les personnages. Une fois cela fait, je me suis laissée porter par les aventures et l'humour bien présent dans ce roman que je recommande aux amateurs de lectures légères.

Et si c'était lui?

Pour mon dernier choix, je me suis laissée influencer par une critique qui semblait excellente pour ce roman d'une autrice que je ne connaissais pas, Hélène Harvey. *Et si c'était lui?* débute avec Lizzie, une jeune préposée dans un CHSLD qui découvre un vieux carnet d'une résidente. Elle se plonge alors dans cette lecture où l'on découvre l'histoire de Charlotte, une jeune fille revenant vivre au ranch familial, en 1968, après ses études comme sage-femme. Âgée de 23 ans, elle est prête à ouvrir son cœur et à trouver l'homme avec qui elle bâtira sa vie. Or, les prétendants sont nombreux. Qui

choisira-t-elle entre Benjamin, son kick d'adolescente, Mateo, un ténébreux rancher, Jack, le voisin, Jacob, un employé fidèle ou encore Samuel, son fidèle ami?

Je ne vous cacherai pas que ce roman n'a pas été un coup de cœur pour moi. J'ai trouvé la lecture un peu longue et je trouvais que ça frôlait le cliché : une belle fille qui revient chez elle avec cinq garçons prêts à tout pour conquérir son cœur... Par contre, le style d'écriture est agréable à lire. Bien qu'il y ait un punch à la fin, là encore, il n'est pas très original dans le sens où il fait énormément penser à un populaire film d'amour qui a marqué les années 2000. Je ne vous le nommerai pas pour ne pas gâcher le punch, mais vous saurez me le dire assurément si vous lisez le roman!

Bref, j'ai quand même visé très juste pour trois de mes quatre choix pour le 12 août: ce sont des romans que je recommande et que je n'hésiterais pas à relire



PRENDRE SOIN DE L'ESPRIT QUI AVANCE AVEC L'ÂGE

La santé mentale des aînés mérite une attention douce et sincère, car elle est souvent entourée de tabous qui empêchent d'en parler ouvertement. Beaucoup de personnes âgées hésitent à exprimer leur détresse, par peur de déranger, de paraître faibles ou de « devenir un fardeau ». Pourtant, les causes de la fragilité émotionnelle à cet âge sont nombreuses et profondément humaines : la perte de proches, la diminution de l'autonomie, l'isolement social, les changements physiques ou encore la transition vers la retraite.

La santé mentale ne se manifeste pas de la même façon chez tous les aînés. Certains deviennent

plus anxieux, d'autres se replient sur eux-mêmes, tandis que d'autres montrent des signes de dépression ou de confusion. Ces variations ne sont pas des signes de faiblesse, mais des appels à la compréhension et à la compassion.

Préserver le bien-être psychologique passe par des gestes simples mais puissants : maintenir des liens sociaux, cultiver des activités qui nourrissent le plaisir, bouger régulièrement, demander de l'aide quand le cœur devient trop lourd. Parfois, une conversation sincère, un café partagé ou une promenade suffisent à alléger un esprit fatigué.

Si tu remarques qu'un aîné souffre, ou si toi-même tu te sens dépassé, il est essentiel de ne pas rester seul. Parler à un proche, votre travailleur de milieu, consulter un professionnel ou rejoindre un groupe de soutien peut ouvrir une porte vers un mieux-être réel. La santé mentale n'a pas d'âge : elle se protège, se soigne et se mérite, avec douceur et solidarité. ☺

Marie-Claude Maheu, MRC de l'Islet 418-248-7242 poste 115

Steeve Gobeil, MRC de Montmagny, 418-248-7242 poste 106



Les Veilleurs

Travailleurs de milieu
au service des aînés



À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !

INFORMER DES RESSOURCES

ORIENTER VERS LES SERVICES

ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

MRC DE MONTMAGNY
Steeve Gobeil
@ s.gobeil@cabml.ca
☎ 418-248-7242 #106

MRC DE L'ISLET
Marie-Claude Maheu
@ mc.maheu@cabml.ca
☎ 418-248-7242 #115

VENTE DE PAINS DES CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL 3075 DE ST-PAMPHILE



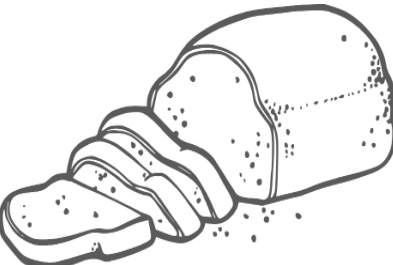
Du mercredi 28 au 31 octobre prochain, des Chevaliers de Colomb passeront de porte en porte dans tout L'Islet-Sud pour vous offrir des pains de ménage tranchés, blancs et de blé entier. Le but de cette activité est d'amasser des fonds pour les œuvres des Chevaliers de Colomb de notre Conseil. Une très grande partie sera remise à la Maison de la famille pour des paniers de Noël remis à des familles dans le besoin de L'Islet-Sud.

Nous vous invitons à être généreux.

Pour réservation :

Eddy Collin, Grand Chevalier
Gaétan Anctil, responsable
Yoland Bélanger, publiciste

Tel : 418-359-7705
Tel : 418-356-2842
Tel : 418-356-545



Connaissez-vous le Service aux entreprises du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud ?



Service aux entreprises DE LA CÔTE-DU-SUD

- Formations sur mesure selon les besoins de votre entreprise
- Formation continue
- Francisation en entreprise
- Attestations de formation, AEP et DEP
- Reconnaissance des acquis des travailleurs - RAC
- Et plus encore!

Le SAE offre des services de formation conçus pour soutenir le développement des compétences de la main-d'œuvre et améliorer la performance de votre organisation.

Peu importe votre secteur d'activité, nous offrons des solutions adaptées à vos besoins, personnalisées et efficaces.

Que ce soit pour rehausser les compétences de votre équipe ou favoriser le développement professionnel de vos employés, nos services sont là pour vous accompagner!



Contactez-nous dès aujourd'hui pour bâtir une offre de formation qui répond à vos objectifs!
418 248-1001 poste 8490
sae.csscotesud.gouv.qc.ca



Steeve Gobeil
Travailleur de milieu au service des aînés

Le veilleur

confidentiel
et gratuit

418-248-7242 poste 106
s.gobeil@cabml.ca

Présent pour vous aider selon vos besoins !

- Informer des ressources
- Orienter vers des services
- Accompagner dans des démarches

CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
MRC DE MONTMAGNY ET L'ISLET

Simon Pelletier,
Directeur général | General Manager
163, Petit rang du Nord, St-Pamphile,
(Québec) G0R 3X0, Canada

T : +1 418 356-3312 X 106
M : +1 418 710-0569
simon@vifranc.com

VIFRANC.

vifranc.com



f i s

**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc.: 418 359-3348
Sans frais: 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org



Maryse Blanchet
COIFFURE
Amy-Belle
356-5855



**RÉUSSITE ÉDUCATIVE
AIDE À L'EMPLOI
IMMIGRATION**

TOURVILLE | SAINT-PAMPHILE | L'ISLET
418 359-3730 | 418 247-7335

Carrefour
JEUNESSE EMPLOI
RÉGION L'ISLET

Découvrez nos services!



**DESTINATION
L'ISLET**

Surveillez nos écrans
Affichez-vous dans
plus de 40 établissements
Forfaits avantageux

Information: 418 359-2124



RONA

— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —
**QUINCAILLERIE
JOS PROULX INC.**

☎ 418-247-5262 | ✉ info@josproulx.ca | 📍 58, 5e rue, L'Islet

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésiologues du Québec

418 241-2124
Montmagny et St-Jean-Port-Joli
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16



**PLUS LOIN, AUTREMENT...
SANS CONDUIRE!**

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com

**ACCÈS
L'Islet**



**MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS**

Hébergement
Écoute téléphonique
Consultations externes
Services jeunesse

Le Havre des Femmes

418 247-7622

Tous nos services sont confidentiels et gratuits



Sudoku

6					3			
	8	5	1	2			4	
			8		5	1	7	2
	2			9		8		
4	5	9		8		7		1
	6							5
	3	1	6				5	
			9	1	4		2	6

			5		2			
		5			6		4	1
	7					8	6	5
		3	4			5	7	8
	9		1	5		6	2	
		7					1	
		6				7		
2				7	4	9		
				2	5	1	8	

Réponse du mois
d'octobre

Mot caché:
THERMOGÈNE

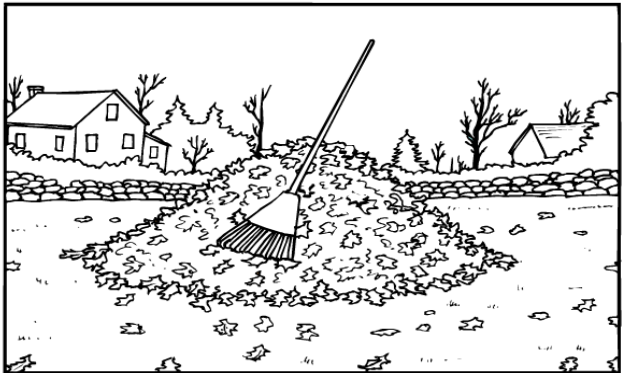
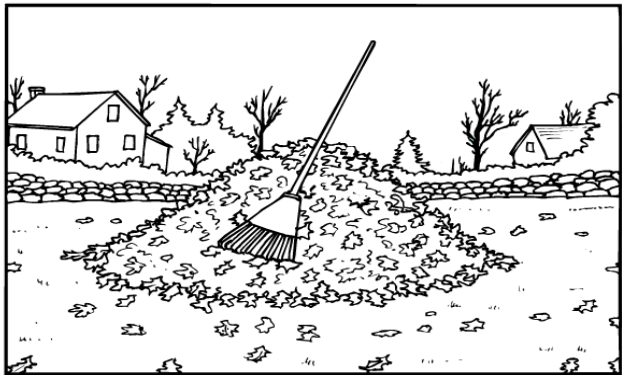
Gagnant du tirage mensuel
M. Hervé Dancause

Tirage par : Mme Laury Couillard

Félicitations!

Les gagnants peuvent récupérer leur prix auprès de M. Jocelyn Dancause

Trouve 7 différences



Besoin d'un coup de main ?
Nos gens de cœur sont là.

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Accompagnement aux courses et rendez-vous
- Soins d'assistance personnelle
- Répit aux proches aidants

• Services abordables, sécuritaires et personnalisés
• Équipe bien formée
• Aide financière exclusive

Coopérative
des services à domicile
Chaudière-Appalaches

418 598-7488 • www.cooplissetns.com

Les Huiles
LORD 2003

Vous servir est un plaisir !

- Distribution de produits pétroliers pour particuliers et entreprises (Huile à chauffage, stove, diesel, essence)
- Ventes d'huiles moteur
- Service de pompe à carte

Tél. : **418-359-2181**
146 rue Principale, Ste-Perpétue (Québec)

Isabelle Caron et Myriam Miville-Godbout
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à : **familiprix**

Suivez-nous sur :

familiprix.com

35, rue Principale, bureau 104
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
T : 418 356-3341
F : 418 356-2178

361, rue Principale
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
T : 418 359-3388
F : 418 359-3651



novembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Changement d'heure	2	3 SAINT MARCEL Conseil municipal 19 h 30	4	5 	6	7
8 Commémoration des défunts Crée des âmes	9	10	11 Jour du souvenir	12 	13	14 Souper dansant
15	16	17	18	19 VAP 	20	21 Dominic & Martin
22	23	24	25	26 	27	28
29	30					
HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE : samedis : 9 h à 11 h			LÉGENDE : ORDURES RECYCLAGE			

Date de tombée : 15 novembre 2026 Date de parution : semaine du 29 novembre

Petites blagues

L'instituteur s'étonne :
- Voyons Toto, ta rédaction ressemble mot pour mot à celle de ton frère.
- Bien sûr, monsieur, nous avons le même chien !

La maîtresse demande à Toto :
- Il y a les instruments à vents et ?
Toto répond :
- Et les instruments après !

<https://journaldemickey.com/les-actus/blague/9-blagues-pour-bien-commencer-la-journee/>



Services Forestiers Bernier

Steeve Bernier 418-356-2117
 Alexandre Bernier 418-710-2278
 Guyaume Bernier 497 Chemin Taché Est
 Propriétaires Saint-Marcel-de-l'Islet, Québec, Canada
 Services Forestiers Bernier / G0R 3R0

f Sago-9348-1471-quebecinc@hotmail.com



MICHAËL DUBÉ
 conseiller acéricole
 ventes + service

T : 418 281-2145
 C: 418 234-3750

info@distributionmbd.com



EXCAVATION Pierre Thibault

Installation septique - Chemins forestiers - Champ d'épuration
 Peigne - Drainage - Travaux résidentiels, commerciaux et agricoles

Tél : 418.359.3759 Cell : 418.356.6888
 845 Principale, Ste-Félicité, Qc, G0R 4P0
 excavation.p.thibault@gmail.com RBQ: 5713-9487-01



GAGNON MEUBLES Courriel : info@gagnonmeubles.com
 Téléphone : 418-359-2424

À votre service depuis 8 Décennies

378, Principale Ste-Perpétue,
 QC, G0R3Z0



ATELIER MÉCANIQUE 285 INC

418-356-2673
 3 Route 285 Nord St-Marcel De L'islet



Marty réparation d'électros

Réparation à domicile de gros électroménagers
 Vente et achat d'appareils usagés
 Service jour, soir, fin de semaine
 MRC de Montmagny et de L'Islet

martinsth72@hotmail.com
 301 Taché Ouest St-Marcel, G0R 3R0

MartinSt-Hilaire 418.356.5882



JOYEUSE HALLOWEEN!

BERNARDGÉNEREUX.CA
BERNARD GÉNEREUX
 DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—KATASKOBIQ—TEMISCOUATA



ACER RB
 TRAVAUX ACÉRIQUES

RÉMI MERCIER
 418 710-0264

270, route 285 Nord
 Saint-Marcel, QC, G0R 3R0
 remi.mercier.92@gmail.com

Marchand autorisé **DSD STARS**



restaurant L'ÉVEIL

334, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet QC G0R 2C0
 418 247-5046 | restoleveil@videotron.ca
 www.restaurantleveil.ca



AML CARON

Excavation - Gravier - Terre - Fosse septique

75, 7e Rang Ouest
 St-Marcel, QC G0R 3R0
 info@amlcaron.com
 www.amlcaron.com
 RBQ: 5671-3647-01

Robin Caron
 418-241-8592
Antoine Caron
 418-291-1555
Samuel Caron
 418-356-6509