Suivez le dossier de l'École St-Marcel
p. 8 à 10

5 ans de balle molle pour les jeunes!
p. 13

70 ans de mariage pour
Éveline Pelletier et Camil Bélanger
p. 12

Première parution du feuillet
Nos aînés à l'honneur – L'info en action!
p. 14-15

Linda Lévesque est la gagnante du concours de la photo d'été!
p. 19

Vol. 33, nº10, octobre 2026

Coup d'Oeil sur St-Marcel

Journal communautaire de Saint-Marcel-de-L'Islet

Un été inoubliable au terrain de jeux: Souvenirs, découvertes et grands sourires!





p.4 & 5

Journal ***Coup d'œil sur St-Marcel***
58-B, Taché Est
Saint-Marcel-de-L'Islet Qc G0R 3R0
418.356.7865
journalcoupdœil@hotmail.com

Le journal *Coup d'œil sur St-Marcel* est tiré à 300 exemplaires et est distribué gratuitement dans toutes les résidences de Saint-Marcel. Les personnes de l'extérieur peuvent s'abonner au journal en déboursant la somme de 42 $ par année.

Les auteurs conservent l'entière responsabilité de leurs textes. Le journal Coup d'œil sur Saint-Marcel se réserve le privilège de modifier, écourter ou même de refuser de publier certains articles pouvant causer préjudice.

L'envoi des photos en format JPEG est demandé.

Conseil d'administration :
Édith Blanchet, présidente : 418.356.7865
Laury Couillard, vice-présidente
Josée Couillard, administratrice
Annabelle St-Hilaire, administratrice
Mathilde Pelletier, administratrice
Jocelyn Dancause, trésorier
Martine Cormier, administratrice

Collaborateurs du mois :

Annbelle St-Hilaire
Jocelyn Dancause
Sonia Bisson
Estelle Bélanger
Mathilde Pelletier
Édith Blanchet
Vicky St-Onge
Josiane Michaud
Famille Bélanger-Pelletier
MRC de L'Islet

Logo : Martin Ernst, infographiste
Montage graphique et mise en page : Édith Blanchet
Impression : Pierre Fournier : 418.247.5690

Le journal communautaire Coup d'œil sur Saint-Marcel est membre de

Le journal communautaire Coup d'œil sur Saint-Marcel reçoit l'appui financier de :

Liste de prix pour la publicité

1 page : 363 $/an (36 $/mois)
¾ page : 303 $/an (28 $/mois)
½ page : 242 $/an (25 $/mois)
1/3 page (bannière) : 210 $/an (22 $/mois)
¼ page : 182 $/an (19 $/mois)

Carte professionnelle :
Noir/blanc : 55 $/an (8 $/mois)
Couleur : 83 $/an (11 $/mois)

Annonces classées :
Un (1) à trois (3) articles : 5 $
Art. supplémentaire : 1 $

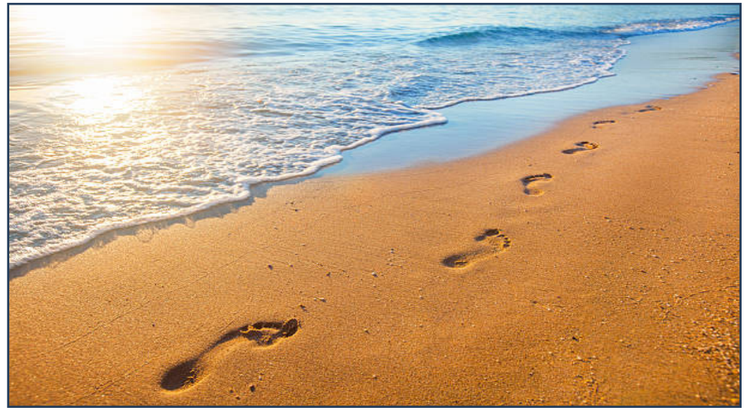
octobre 2026



Joyeux Halloween!

La trace sur le sable

Adhemar de Barros



Une nuit, j'ai fait un rêve.
Je cheminais sur la plage, côte à côte avec le Seigneur.
Nos pas se dessinaient sur le sable, laissant une double empreinte,
la mienne et celle du Seigneur.

L'idée me vint - c'était un songe - que chacun de nos pas représentait un jour de ma vie.

Je me suis arrêté pour regarder en arrière.
J'ai vu toutes ces traces qui se perdaient au loin.
Mais je remarquai qu'en certains endroits,
au lieu de deux empreintes, il n'y en avait plus qu'une.

J'ai revu le film de ma vie.
O surprise !
Les lieux de l'empreinte unique correspondaient aux jours les plus sombres de mon existence.
Jours d'angoisse ou de mauvais vouloir ;
jours d'égoïsme ou de mauvaise humeur ;
jours d'épreuve et de doute ;
jours intenables...
jours où, moi aussi, j'avais été intenable.

Alors, me tournant vers le Seigneur, j'osai lui faire des reproches :
- «Tu nous as pourtant promis d'être avec nous tous les jours !
Pourquoi n'as-tu pas tenu ta promesse ?
Pourquoi m'avoir laissé seul aux pires moments de ma vie ?
Aux jours où j'avais le plus besoin de ta présence ?»

Mais le Seigneur m'a répondu :
- «Mon ami, les jours où tu ne vois qu'une trace de pas sur le sable,
ce sont les jours où, moi, je t'ai porté.»

Source: https://www.bonheurpour-tous.com/beaux-textes/la-trace-sur-le-sable-1.html

Sommaire

3	Moment de réflexion
4-5	Article du mois
6	Ça se passe chez nous
7	Horaire des messes
8-13	Ça se passe chez nous
14-15	L'info en action
16-17	Affaires municipales
18-19	Le Babillard
20-22	Affaires municipales
24-27	Chroniques
28-29	Communiqués
32	La page détente
33	Méli-Mélo
34	Coloriage
35	Calendrier

« La vraie valeur d'un homme réside, non dans ce qu'il a, mais dans ce qu'il est.»
- Oscar Wilde, https://citationdujour.fr/page/2/

Un été inoubliable au terrain de jeux de Saint-Marcel : Souvenirs, découvertes et grands sourires!

Par Mathilde Pelletier



L'été tire sa révérence, laissant derrière lui une foule de souvenirs impérissables, de rires éclatants et de visages illuminés. Cette saison, au terrain de jeux de Saint-Marcel, a été une véritable aventure humaine et ludique, marquée par une belle synergie avec les tout-petits de la garderie. Ensemble, enfants, éducatrices et animatrice ont partagé des moments privilégiés au cœur de notre communauté, vivant un été rempli d'émerveillement, de créativité et de découvertes.

Cette année, le calendrier estival a fait une grande place au plein air et à l'exploration. Nos jeunes aventuriers ont eu la chance de s'évader dans la forêt environnante. Ces promenades sous le couvert des arbres se sont transformées en de véritables chasses aux trésores naturelles : observation des feuilles, découverte de la faune locale, écoute du chant des oiseaux et apprentissage du respect de notre environnement. La forêt est devenue un terrain de jeu grandeur nature où l'imagination n'avait plus de limites.

Évidemment, été rime avec chaleur ! Pour faire face aux journées ensoleillées, les jeux d'eau ont remporté un succès phénoménal. Entre les batailles d'eau amicales, les arroseurs et les rires fusant de toutes parts, ces moments rafraîchissants ont permis à chacun de faire le plein d'énergie et de se délier les jambes en toute liberté. Passer autant de temps à l'extérieur a permis aux enfants de tisser des liens forts dans un cadre détendu et stimulant.

Bien que l'action extérieure ait occupé une grande partie de nos journées, les moments de calme et de création ont aussi eu une place de choix. Les ateliers de bricolage et de dessin ont révélé de véritables talents d'artistes ! Crayons de couleur, peinture, carton, colle et matériaux recyclés se sont transformés chaque jour en œuvres uniques. Ces activités manuelles ont permis aux enfants de développer leur motricité fine tout en exprimant librement leur vision du monde.

Pour ponctuer ces semaines bien chargées et offrir des moments de détente collective, des séances de cinéma ont été organisées. Confortablement installés, les enfants ont pu se rassembler autour d'histoires captivantes, partageant un bol de popcorn et



l'émotion des grands écrans. Ces intermèdes cocooning ont été grandement appréciés, offrant une belle transition entre deux activités plus physiques.

Des thématiques hebdomadaires pour voyager sans quitter Saint-Marcel

Pour maintenir l'émerveillement au quotidien, chaque semaine proposait un nouvel univers à explorer. Ces thématiques ont servi de fil conducteur pour adapter les jeux, les chansons, les histoires et les bricolages :

· L'Océan : Une plongée fascinante dans les profondeurs marines à la découverte des poissons multicolores, des baleines majestueuses et des mystères de la mer.

· Les Dinosaures : Un retour dans le passé sur les traces des T-Rex et des Tricératops, où nos jeunes paléontologues en herbe ont pu faire des fouilles captivantes.

· Les Insectes : Une immersion à hauteur d'herbe pour observer de plus près la vie fascinante des fourmis, des papillons et des coccinelles qui peuplent nos jardins.

· Les Animaux : Un hommage à la faune d'ici et d'ailleurs, permettant d'en apprendre davantage sur les habitudes et les cris de nos amis à poils et à plumes.

· Les Superhéros : Une semaine placée sous le signe du courage et de l'entraide, où chaque enfant a pu fabriquer son propre masque et découvrir ses «superpouvoirs» personnels.

· L'Espace : Un voyage intergalactique vers les étoiles, les planètes et les fusées, stimulant la curiosité des jeunes face à l'immensité de l'univers.

· Les Vacances à la plage : Une ambiance tropicale parfaite pour clore la saison, avec serviettes de plage, lunettes de soleil et jeux de sable sous le soleil estival.

La collaboration continue entre le terrain de jeux et les enfants de la garderie a été le cœur battant de cette programmation. Elle a favorisé la socialisation, l'apprentissage mutuel et l'esprit de communauté chez les plus jeunes de Saint-Marcel.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de cet été, aux parents pour leur confiance accordée, et surtout aux enfants pour leur enthousiasme contagieux.

L'été au terrain de jeux de Saint-Marcel s'achève, mais les souvenirs et les amitiés créés pendant ces deux mois restent bien gravés dans les mémoires. À l'année prochaine pour de nouvelles aventures!

Découvrez des photos de ce bel été à la page 18.

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
Une force communautaire!

Vos comités



Vie Amitié Partage

Bienvenue à notre dîner de bénévoles, qui aura lieu le 15 octobre 2026.

Accueil à partir de 10h30, suivi à 11h d'une messe et du dîner.

Bienvenue à tous!

Par: Vie Amitié Partage



Souper dansant pour les aînés

Souper dansant pour les aînés samedi le 10 octobre 2026 dès 16 heures à la salle municipale de Saint-Marcel, à l'animation musicale Grenier & fils.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-2734 ou au 418-356-2718.

Bienvenue à tous!

Par: Club des aînés de Saint-Marcel

Collecte de contenants consignés pour l'école St-Marcel

Les élèves de l'école effectueront la collecte des contenants consignés à compter du **vendredi 9 octobre jusqu'au lundi 12 octobre 2026 inclusivement.** Les sommes amassées permettront l'achat de collations santé pour tous les élèves.

Nous vous demandons de laisser vos sacs sur le balcon, bien visibles. Ainsi, les élèves pourront les récupérer.



Un grand merci à vous tous!

L'équipe-école St-Marcel

Clinique d'acupuncture
SylvieCloutier
305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: 418 598-9455
Membre de l'ordre des acupuncteurs du Québec
Licence : #A-021-89

Salon MaryC
Coiffure pour elle et lui
Marie-Claude Couillard
propriétaire
5, Taché est, Saint-Marcel (418) 356-3391

Horaire des messes

Par Jocelyn Dancause

Voici l'horaire des messes célébrées à Saint-Marcel durant le mois d'octobre 2026.

Dimanche le 4 octobre
9h : Messe à Saint-Adalbert
10h30 : Messe à Sainte-Perpétue

Dimanche le 11 octobre
9h Dfts Gilles Blais, Marie Thibault, Josaphat et Gérard Pelletier
***Micheline Pelletier**

Jeudi le 15 octobre
11h : Salle municipale
Parents dfts Couillard et Pelletier
*Jeannine et Pamphile

Dimanche le 18 octobre
9h : Messe à Saint-Omer
10h30 : Messe à Sainte-Perpétue

Dimanche le 25 octobre
9h : Messe à Sainte-Félicité
9h : Célébration de la parole à Saint-Marcel
10h30 : Messe Saint-Pamphile

Les lampes du sanctuaire pour le mois d'octobre

4 octobre : Aux intentions de Thérèse Lachance et Serge Morin
11 octobre : Aux intentions de Sylvie Chouinard et Léonce Caron
18 octobre : Aux intentions d'Adrienne Pelletier
25 octobre : Aux intentions de Hélène Bélanger et Jean-Noël Normand

Criée des âmes

La criée des âmes (encan de produits alimentaires, travaux d'artisanat et autres) aura lieu le dimanche 8 novembre après la messe de 9 heures.

Nécrologie



Mercier, Bruno

À l'Hôpital de Montmagny, le 7 septembre 2026, à l'âge de 73 ans, est décédé monsieur Bruno Mercier, époux de madame Noëlla Pelletier. Il demeurait à Sainte-Félicité de L'Islet. Originaire de Saint-Marcel, il était le fils de feu dame Rose-Hélène Gonthier et de feu monsieur Jules Mercier. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Ritchy, Nancy (Francis G. Chouinard) et Mélanie (Francis Bélanger); ses petits-enfants et son arrière-petit-fils. Il était le frère et le beau-frère de : Jeannine (Jacques Pelletier), Michel (Céline Mélançon – Diane Caron), feu Denis (feu Francine Desjardins – Madeleine Pelletier), Denise (feu Charles Émile Morneau), feu Mario, Pierre (Julie Bilodeau). De la famille Pelletier : Jacques (Jeannine Mercier), feu Marcel (Pierrette Joncas), Charles, Carmelle (Richard Desrosiers), Jeannette (Pierre Ringuette). Sont aussi touchés par son départ, ses neveux et ses nièces, cousins et cousines, autres parents et ses ami(e)s.
Les funérailles avec eucharistie ont été célébrées le samedi 19 septembre 2026 en l'église de Saint-Marcel, suivi de l'inhumation de ses cendres au cimetière paroissial.

Nous offrons nos condoléances aux parents et amis éprouvés par ce deuil.

Suivi dans le dossier de l'école de St-Marcel

Par Vicky St-Onge

À la suite de la séance d'informations en février dernier concernant la mise en transition de l'école de St-Marcel par le centre de services scolaires de la Côte-du-Sud (CSSCS), les personnes ayant signifié leur intérêt à s'impliquer dans le dossier ont formé un comité. Dès le mois suivant, une première rencontre du comité *École nature de St-Marcel* avait lieu et celle-ci s'en est suivie de plusieurs autres depuis.

Le comité est composé de Bianca Chouinard, Marie-Pier Avoine, Josiane Michaud, Stéphanie Bourgault, Fanny Sanschagrin, Madison Bernier, Antoine Caron, Samuel Caron, Réal Petitclerc et Vicky St-Onge. La municipalité de St-Marcel ainsi que de la MRC de l'Islet sont impliquées activement dans le dossier et apportent leur appui. Le comité est également en lien avec le conseil d'établissement de l'école primaire des Trois-Sommets, le CSSCS, ainsi que d'autres collaborateurs.

Des démarches ont été entreprises depuis, dans l'objectif de sauvegarder notre école. Certaines d'entre elles ont eu des répercussions plus visibles, comme la lettre d'appui en faveur du maintien de l'école cosignée par 435 signataires, le texte intitulé *L'école nature de St-Marcel : un modèle à préserver* et les 2 capsules vidéo produites en collaboration avec l'équipe-école qui ont été partagées sur Facebook. D'autres mesures se déroulent un peu plus dans l'ombre ou sont sur le point de paraitre prochainement, comme c'est le cas avec le projet de la forêt-école.

En effet, l'inauguration de la forêt-école sera un événement d'envergure, qui aura lieu le 17 octobre prochain. Plusieurs membres de notre communauté ont été sollicités à cet effet. De plus, le concours afin de trouver un nom à la forêt-école est toujours en cours. On vous invite à suivre la page Facebook *Forêt-école de St-Marcel* pour connaître les détails de notre concours, de notre événement d'inauguration et des futures activités saisonnières qui auront lieu à cet endroit rassembleur, propice à l'apprentissage et à la connexion à la nature.

Dans un dossier complexe comme celui-ci, il va sans dire que l'appui de la population est essentiel. On vous remercie de votre soutien et de votre implication. N'hésitez pas à promouvoir nos initiatives via les réseaux sociaux et le bouche à oreille. Votre participation est importante afin de démontrer la mobilisation et la solidarité des citoyens de St-Marcel et de la région.

Voyez les invitations à l'inauguration et à participer au concours aux pages suivantes.

RONA
MARCHAND PROPRIÉTAIRE
QUINCAILLERIE JOS PROULX INC.
418-247-5262 | info@josproulx.ca | 58, 5e rue, L'Islet

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron
Acupunctrice
Membre de la Fédération des Kinésiologues du Québec
418 241-2124
Montmagny et St-Jean-Port-Joli
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr
No licence: A-022-16

Ça se passe chez nous!



CONCOURS

Aidez-nous à trouver un nouveau nom pour notre

forêt-école!



Petits et grands sont invités à trouver un nom original pour le lieu que nous appelons présentement forêt-école, situé dans le boisé à l'arrière de l'église de St-Marcel, en remplissant un coupon de participation sur place ou à l'épicerie Bonichoix.

Le comité-nature a hâte de vous lire! Le nom gagnant sera dévoilé lors de l'inauguration de ce magnifique lieu de nature, soit le samedi 17 octobre 2026.

Date limite :
4 octobre 2026



CONCOURS DE PHOTO

Le concours de la photo d'été est terminé! Voyez les résultats à la page 19.

C'est maintenant le temps de lancer le concours pour la plus belle PHOTO D'AUTOMNE!

Vous avez jusqu'au 5 décembre2026 pour nous envoyer votre plus belle photo de la saison par courriel à l'adresse journalcoupdoeil@hotmail.com. La photo gagnante, déterminée par un tirage, paraîtra dans le journal de janvier.

*Si la qualité de l'image est jugée inadéquate, nous nous réservons le droit de la retirer du tirage.

Limite d'une photo par adresse.

Élections provinciales 2026



Votez le 5 octobre

de 9 h 30 à 20 h

Où et quand voter?

Consultez la carte de rappel jaune reçue par la poste ou rendez-vous au **electionsquebec.qc.ca/ou-quand-voter**.

electionsquebec.qc.ca | **1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)**

Pour voter

- Vous devez être inscrite ou inscrit sur la liste électorale et votre adresse doit être à jour. Vérifiez au **electionsquebec.qc.ca/verifier**.
- Vous devez apporter une pièce d'identité (permis de conduire, carte d'assurance maladie, passeport canadien, etc.).

Nouvelle carte électorale : votre circonscription a peut-être changé.
Vérifiez au **electionsquebec.qc.ca/trouvercirconscription**.

Amenez vos enfants voter avec vous!
Initiez vos enfants à la démocratie grâce aux petits bureaux de vote.

Tous les lieux de vote par anticipation sont accessibles; le 5 octobre, la majorité le sont aussi. Consultez les critères d'accessibilité de chaque lieu au **electionsquebec.qc.ca/ou-quand-voter**.

Si votre lieu de vote ne répond pas à vos besoins, demandez l'autorisation de voter ailleurs à votre directrice ou directeur du scrutin.

Le 5 octobre, on exerce notre droit de vote

élections Québec

70 ans de mariage pour Éveline Pelletier et Camil Bélanger



Il était une fois un charmant couple de deux amoureux tout deux natifs de Saint-Marcel qui se sont dit oui. Il s'agit d'Éveline Pelletier et Camil Bélanger, qui célèbrent cette année leur 70e anniversaire de mariage. Quelle œuvre extraordinaire! Un si beau couple qui peut célébrer ce moment entouré de leurs enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants. C'est un moment très rare et prestigieux de nos jours, où des personnes s'engagent devant Dieu en se disant « oui, je le veux. » Ils ont partagé toutes les épreuves de la vie, positives et négatives, tout en restant présents l'un pour l'autre tout au long de ces années.

Toutes nos félicitations à ces deux belles personnes pour ce moment extraordinaire. Nous souhaitons que la vie vous offre encore de belles années ensemble dans la santé et le bonheur, entourés des vôtres.

Tous les membres des familles Bélanger et Pelletier vous offrent leurs plus sincères félicitations!



RÉUSSITE ÉDUCATIVE
AIDE À L'EMPLOI
IMMIGRATION
TOURVILLE | SAINT-PAMPHILE | L'ISLET
418 359-3730 | 418 247-7335
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI RÉGION L'ISLET
Découvre nos services !

LOGEMENT À LOUER

Situé au centre du village de Saint-Marcel,
au 2e étage du 43, chemin Taché Est.
3 ½ à louer à la journée, à la semaine, à la fin de semaine ou au mois.
Tout inclus : poêle, réfrigérateur, literie, télévision et Internet. Aucun animal permis.

Pour information ou réservation, contactez :
Norbert Bélanger : 418 356-8514
Julie Bélanger : 418 710-2656

5 ans de balle molle pour les jeunes





Voilà que la cinquième saison de balle molle des jeunes est terminée. Quel moment, à chaque jeudi, de voir ces jeunes arriver avec le sourire, échanger avec leur ami(e)s, courir et rire. Chaque jeune évolue à son rythme! Depuis cinq ans, nous remarquons une belle évolution pour chacun d'entre eux, autant par rapport à la maturité, le talent et la force. De petites recrues se sont jointes au groupe, montrant beaucoup d'efforts pour ressembler aux grands le plus vite possible. Au cours de l'été, nous avons pu échanger avec eux, les agacer et même se joindre à eux pour jouer.

La saison s'est conclue le 22 août avec un souper hot-dog et notre traditionnel match parents-enfants. Merci au Comité des loisirs de permettre le déroulement de cette activité à chaque année ainsi que de nous offrir ce petit souper pour conclure cette belle saison.

Nous tenons à remercier également les parents de prendre de leur temps pour jouer avec les jeunes tout en notant leur évolution, de leur fournir de l'équipement et de venir les porter.

Merci à tous pour la belle saison!

Dany, Pascal et Estelle

Maison funéraire
De la Durantaye
Cap-Saint-Ignace **418 246-5337**
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli **418 598-3093**
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

Maison funéraire
C. Lavoie et Fils
18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-430-3822

Une présence ... rassurante !

Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.


Benoît De la Durantaye, Propriétaire, Thanatologue diplômé
David Côté, Thanatologue diplômé
Bernard De la Durantaye, Propriétaire

Initiatives inspirantes et conseils utiles

Les chroniques de l'intérieur

Bien plus qu'un repas!

Manger un bon repas n'est pas toujours facile. Parfois des problèmes d'ordre financier, la maladie ou la solitude nous amènent à mettre de côté ce besoin de base. Souvent, on attend trop longtemps en pensant que c'est normal, que c'est le corps qui vieillit et donc que nos besoins diminuent. Pourtant, à long terme, des repas incomplets peuvent occasionner des problèmes de santé et donc une perte d'autonomie.

Alors pourquoi ne pas agir avant qu'il ne soit trop tard ? **L'utilisation des services de la popote roulante peut alors être une bonne solution !** En plus de recevoir un bon repas, vous aurez la visite d'une personne dévouée qui arrivera chez vous avec le sourire et le souci de rendre votre journée plus agréable.

Voici en quelques mots ce qu'une cliente de la popote roulante pense de ce service : « À 83 ans, lorsque nous rencontrons nos limites, la maladie ou même un accident, c'est sécurisant de pouvoir recourir au service de La Chaudronnée. Les repas sont chauds et livrés avec une politesse remarquable ».

Alors si vous pensez que ce service est pour vous, n'hésitez surtout pas et appelez-nous !



Rédigé par Jinny Lord, La Chaudronnée
418-598-3235
coordo.chaudronnee@outlook.com

Une invitation à lâcher prise

Dans le cadre de cette entrevue, je rencontre madame Francis B. Goldberg afin de découvrir sa vision personnelle de la vie, de l'évolution et de la possibilité de continuer à grandir, peu importe l'âge. À travers sa spiritualité et sa façon unique de regarder le monde, **elle nous invite à réfléchir à notre propre chemin vers plus de bonheur et de bien-être.**

F. G. :

« Pour moi, nous sommes dans une grande période de transition. Tout change, tout évolue, et je travaille à accueillir ces transformations de façon positive. Je crois que nous entrons dans un nouvel âge, que j'appelle l'âge d'or. Pour avancer, il faut apprendre à laisser nos peurs derrière nous et à lâcher prise. Même dans les moments difficiles, j'essaie de ramener mon attention vers ce qui est positif, ici et maintenant. **La méditation m'aide beaucoup à retrouver mon équilibre.** La poésie et la peinture me permettent aussi de voir le monde autrement. Je suis attentive à mon corps, à mon énergie et à ma posture, en cherchant à demeurer ouverte, autant physiquement qu'intérieurement.

L'amour est au cœur de ma façon de voir la vie. Je crois que nous devons porter davantage attention aux autres et travailler sur nous-mêmes pour créer plus d'unité.

Je cherche aussi à revenir à l'essentiel, à me détacher de la technologie et à faire confiance à la vie. Pour moi, avancer, c'est accepter que tout évolue et accueillir chaque transition avec moins de peur et plus de confiance. »

Rédigé par Arianne Lacasse, intervenante « Accueil et Écoute » à la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet
418 356-3737
ariane.lacasse@mdflislet.com

Des idées, des gens; un jardin

Article inspiré du **Jardin collectif porté par l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux de St-Pamphile.**

Un jardin collectif est un espace partagé où des citoyens, de tous âges, se réunissent pour planifier, entretenir et récolter des fruits et légumes afin de les distribuer à leur collectivité tout en restant actifs. Le jardin porté par L'ABC offre une activité communautaire accessible, où plusieurs personnes peuvent s'impliquer et démontrer la force que peut avoir une communauté qui s'entraide.

Première étape: trouver une terre

Il suffit parfois de faire confiance et d'initier les premiers pas pour que les choses se passent...

- Nathalie (responsable de l'organisme):
Bonjour Monsieur Beaulieu vous vouliez me parler?
- M. Beaulieu: *Ça l'air que vous voulez faire un grand jardin? Je peux vous prêter une parcelle de ma terre gratuitement!*
- Nathalie: *Quel beau geste de votre part! Comment refuser une telle proposition! M. Beaulieu ressent de la fierté à soutenir un organisme de son village au bénéfice des citoyens.*

L'équipe de Nathalie ont reçu cette nouvelle comme un cadeau; cela leur a procuré un sentiment de reconnaissance.

Rédigé par Isabelle Duguay, Agente de promotion en santé mentale et prévention du suicide et Marc-Antoine Martineau, Agent de promotion en saines habitudes de vie
418-248-2572 poste 26184 ou 26429
isabelle.duguay.cisssca@ssss.gouv.qc.ca

Je suis locataire en RPA. Quels sont mes droits si...

Je ne reçois pas d'avis de renouvellement?
Si la résidence ne vous envoie aucun avis avant la fin du délai prévu par la loi, votre bail est reconduit automatiquement aux mêmes conditions

Je veux ajouter ou retirer des services à mon bail?
Vous devez vous entendre avec la résidence qui haussera ou diminuera le coût du loyer en conséquence. Par contre, la résidence n'a aucune obligation d'accepter votre demande de retirer les services

J'ai été hospitalisé et on me refuse le retour à mon logement?
Vous avez le droit au maintien dans les lieux. La résidence ne peut donc pas mettre fin à votre bail à moins d'obtenir une décision du Tribunal administratif du logement.

On entre dans ma chambre à tout moment?
Outre les urgences et la prestation de soins, on doit vous transmettre un avis au moins 24 heures à l'avance

Rédigé par Suzie Laure de CAAP (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes) de Chaudière-Appalaches
418-387-3414 | info@caapca.ca



Nous recueillons vos suggestions et commentaires sur les améliorations que nous pourrions apporter à notre journal. Scannez le code QR pour nous donner votre avis!

Procès-verbal d'assemblée

Le 11 août 2026
Municipalité de Saint-Marcel

Extrait du projet de procès-verbal d'une séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Saint-Marcel, tenue à la salle municipale de Saint-Marcel, le 11 août 2026 à 19 heures 30. Tous les conseillers étaient présents, sauf un (Lorraine Michaud) ainsi que la mairesse et la directrice générale et greffière-trésorière.

Formant quorum sous la présidence de madame la mairesse, Mélanie Bourgault et madame Sonia Bisson, directrice générale et greffière trésorière, assiste également à cette séance.

1. Ouverture de la séance

Après vérification du quorum, madame la mairesse déclare la séance ouverte, souhaite la bienvenue et fait la lecture du projet d'ordre du jour.

2. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement que l'ordre du jour suivant soit accepté tel que lu et, en conséquence, il demeure ouvert à toute modification.

3. Adoption des procès-verbaux

3.1 Séance ordinaire du 7 juillet 2026

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont individuellement pris connaissance du procès-verbal de la séance ordinaire du 7 juillet 2026;

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil renoncent à la lecture du procès-verbal;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Jacques Morin et résolu unanimement:

QUE le procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 7 juillet 2026 soit accepté tel que rédigé par la greffière-trésorière

4. Finances et gestion administrative

4.1 Acceptation des comptes

Il est proposé par Réal Petitclerc et résolu unanimement que la liste des comptes présentée aux membres du Conseil soit acceptée et autorisée pour paiement:

Grand total des comptes: 113 213.11 $

4.2 Dons et commandites

CONSIDÉRANT QUE ce Conseil municipal a reçu des demandes de dons et commandites:

Il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement d'adopter les positions suivantes pour chacune des demandes et d'autoriser le greffiertrésorier par intérim à effectuer le déboursé immédiatement.

• Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet, demande pour le 7e événement de la maison hantée, une somme de 50 $ est accordée

4.3 Adjudication de contrat pour un projet pour la réfection de la retenue d'eau et à l'aménagement d'une passe migratoire au lac Fontaine Claire

Ce point est reporté.

4.4 Proposition de services professionnels - Accompagnement et soutien technique en ingénierie

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Marcel souhaite retenir les services d'une ingénieure afin d'assurer un accompagnement technique dans la réalisation de divers projets municipaux en 2026;

CONSIDÉRANT QUE Mme France Thibault, ingénieure, a déposé une proposition de services professionnels datée du 4 août 2026 prévoyant un accompagnement en matière d'ingénierie, notamment pour le suivi de la réfection de la route 216, l'assistance auprès de professionnels mandatés, la reddition de comptes, la programmation TECQ ainsi que différents dossiers municipaux;

CONSIDÉRANT QUE cette offre prévoit une rémunération au taux horaire de 170 $, jusqu'à concurrence d'une somme de 5 000 $, avant les taxes applicables;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement:

D' accepter l'offre de services professionnels de Mme France Thibault, ing., datée du 4 août 2026, pour l'accompagnement et le soutien technique en ingénierie de la Municipalité, selon les conditions qui y sont prévues, jusqu'à concurrence d'une somme de 5 000 $, avant les taxes applicables;

D' autoriser la directrice générale et greffière-trésorière à signer, pour et au nom de la Municipalité, tout document nécessaire à l'exécution de la présente résolution.

4.5 Appui au maintien du bureau de poste de Saint-Marcel

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Marcel a reçu une lettre de madame Joanne Bélanger, maître de poste au bureau de Saint-Marcel, sollicitant l'appui du conseil municipal dans le cadre de l'examen actuellement mené par Postes Canada concernant l'avenir des bureaux de poste ruraux;

CONSIDÉRANT QUE le bureau de poste de Saint-Marcel constitue un service de proximité essentiel pour les citoyens, les entreprises, les producteurs agricoles, les acériculteurs, les organismes et les aînés de la municipalité;

CONSIDÉRANT QUE ce service permet notamment l'expédition et la réception du courrier et des colis, les retours de marchandises ainsi que plusieurs autres services postaux indispensables à la population;

CONSIDÉRANT QUE la fermeture éventuelle du bureau de poste obligerait les citoyens à se déplacer sur une distance importante afin d'obtenir des services postaux, ce qui entraînerait des inconvénients majeurs, particulièrement pour les personnes à mobilité réduite, les aînés et les entreprises locales;

CONSIDÉRANT QUE le maintien des services de proximité contribue à la vitalité, à l'attractivité et au développement des communautés rurales, telles que Saint-Marcel;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Sophie Lemelin et résolu unanimement:

D' appuyer officiellement les démarches entreprises par la maître de poste de Saint-Marcel auprès des représentants de Postes Canada afin de maintenir les services du bureau de poste de Saint-Marcel;

DE demander à Postes Canada de reconnaître l'importance de ce service de proximité pour la population et de tenir compte des réalités particulières du milieu rural dans son processus d'analyse;

DE transmettre une copie de la présente résolution au maître de poste Joanne Bélanger au bureau de poste de Saint-Marcel, au député Bernard Généreux et à Véronique Beaudoin, chef de la zone locale, chez Poste Canada.

4.6 Refus de la garantie prolongée pour le groupe électrogène (génératrice) du bâtiment municipal

CONSIDÉRANT QUE le conseil municipal a procédé à l'acquisition d'un groupe électrogène et d'un inverseur automatique (génératrice) pour le bâtiment municipal par la résolution numéro 102-08-25;

CONSIDÉRANT QUE par la résolution numéro 10-01-26, le conseil municipal a octroyé le contrat d'entretien annuel de ce groupe électrogène;

CONSIDÉRANT QUE dans le cadre de cette entente d'entretien, il était également possible de souscrire à une garantie prolongée de cinq (5) ans et/ou 3000 heures, à compter de la date de mise en service enregistrée du groupe électrogène et de l'inverseur automatique;

CONSIDÉRANT QUE le coût de cette garantie prolongée est de 2 707,20 $, plus les taxes applicables;

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont analysé cette proposition et jugent qu'il n'est pas opportun d'y donner suite;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Jacques Morin et résolu unanimement:

DE REFUSER la soumission visant l'ajout d'une garantie prolongée de cinq (5) ans et/ou 3000 heures, pour le groupe électrogène et l'inverseur automatique.

Cette résolution n'affecte pas le contrat d'entretien annuel octroyé par la résolution 10-01-26, lequel demeure en vigueur selon les modalités déjà approuvées.

Un super été au Terrain de jeux!



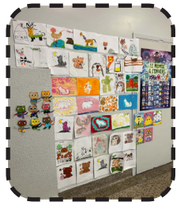














Félicitations à Linda Lévesque, gagnante du Concours de la photo d'été!



Merci à tous les autres participants!



Lisette Bélanger



Estelle Bélanger



Hélène Bélanger



Alain Pelletier

5. Rapport des différents comités - Suivi des membres du conseil

Quelques discussions concernant les différents comités et le suivi de certains dossiers.

5.1 Nomination de membres du conseil sur le comité de développement

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Marcel souhaite assurer une représentation du conseil municipal au sein du comité de développement;

CONSIDÉRANT QUE la participation d'élus municipaux favorise les échanges entre le conseil municipal, les membres du comité et les différents intervenants du milieu;

CONSIDÉRANT QU' il y a lieu de désigner officiellement deux (2) représentants du conseil municipal pour siéger à ce comité;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Sophie Lemelin et résolu unanimement:

DE NOMMER monsieur Clément Bernier, conseiller, et madame Lorraine Michaud, conseillère, à titre de représentants du conseil municipal au sein du comité de développement de la Municipalité de Saint-Marcel;

QUE ces nominations prennent effet immédiatement et demeurent en vigueur jusqu'à ce qu'elles soient modifiées ou remplacées par une résolution du conseil municipal.

6. Urbanisme-Développement du territoire

6.1 Délégation de pouvoir pour l'application du règlement sur l'encadrement d'activités sous la responsabilité des municipalités réalisées dans les milieux hydriques et sur les ouvrages de protection contre les inondations (RMUN)

CONSIDÉRANT QUE le 1er mars 2026, le règlement sur l'encadrement d'activités sous la responsabilité des municipalités réalisées dans les milieux hydriques et sur les ouvrages de protection contre les inondations (RMUN) du ministère de l'Environnement du Québec est entré en vigueur;

CONSIDÉRANT QU' il s'agit d'un règlement provincial venant établir le « cadre réglementaire modernisé » désormais applicable dans les rives, littoraux et zones inondables au Québec;

CONSIDÉRANT QU' à travers l'adoption de ce nouveau règlement, le ministère de l'Environnement donne des responsabilités aux municipalités dans l'application dudit règlement. Ce dernier identifie la compétence de la municipalité et celle de l'officier municipal (inspecteur) chargé de l'application;

CONSIDÉRANT QUE le règlement identifie les activités visées par l'autorisation municipale, les conditions de réalisations de ces activités, les règles relatives à l'examen des demandes de permis et à l'émission de ceux-ci;

CONSIDÉRANT QUE pour ce faire et en vertu de la délégation du pouvoir pour appliquer ce règlement (RMUN) et engager d'éventuelles poursuites devant la cour municipale et d'autres juridictions, le conseil municipal doit adopter une résolution officielle mandatant l'inspecteur pour appliquer ledit règlement;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Olivier Bernier et résolu unanimement:

QUE la Municipalité de Saint-Marcel délègue l'application du règlement sur l'encadrement d'activités sous la responsabilité des municipalités réalisées dans les milieux hydriques et sur les ouvrages de protection contre les inondations (RMUN) à l'inspecteur en bâtiment et en environnement.

7. Sécurité publique

7.1 Remerciement pour les années de service au sein du service de sécurité incendie

Le conseil municipal tient à souligner le départ de M. René Thibault, qui a remis sa démission à titre de pompier volontaire le 8 avril 2026, après une vingtaine d'années de service au sein du Service de sécurité incendie de la Municipalité de Saint-Marcel.

Les membres du conseil lui expriment leur profonde reconnaissance pour son engagement, sa disponibilité et son dévouement envers la sécurité des citoyens tout au long de ces nombreuses années. Son implication a grandement contribué au bon fonctionnement du Service de sécurité incendie et au bien-être de la communauté.

Le conseil municipal lui adresse ses plus sincères remerciements pour les services rendus à la population et lui souhaite beaucoup de succès dans ses projets futurs.

7.2 Réorganisation à la caserne de Saint-Marcel, retrait des fonctions de gestion de M. Carl Bélanger et nomination d'un responsable de caserne

CONSIDÉRANT QUE M. Carl Bélanger a manifesté son souhait de se retirer, à sa demande, de ses fonctions d'assistant-directeur du Service de sécurité incendie ainsi que de responsable de la caserne de Saint-Marcel;

CONSIDÉRANT QUE M. Carl Bélanger souhaite toutefois demeurer actif au sein du Service de sécurité incendie à titre de pompier;

CONSIDÉRANT QUE le conseil municipal tient à souligner l'engagement, la disponibilité et les services rendus par M. Carl Bélanger dans l'exercice de ses fonctions au cours des dernières années;

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Marcel juge nécessaire de maintenir un responsable de caserne afin d'assurer la coordination de certains suivis administratifs et logistiques;

CONSIDÉRANT QUE M. Jean-Philippe Beaudet a accepté d'assumer les fonctions de responsable de la caserne de Saint-Marcel;

CONSIDÉRANT QUE le poste de responsable de caserne ne constitue pas un poste d'officier, ne comporte aucun pouvoir de gestion du service incendie et ne confère aucune autorité hiérarchique lors des interventions d'urgence;

CONSIDÉRANT QUE les responsabilités associées à cette fonction justifient une rémunération équivalente au taux applicable à un officier;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Jacques Morin et résolu unanimement:

1. D'accepter la demande de M. Carl Bélanger de se retirer de ses fonctions d'assistant-directeur du Service de sécurité incendie et de responsable de la caserne de Saint-Marcel;

2. De confirmer que M. Carl Bélanger demeure membre du Service de sécurité incendie à titre de pompier;

3. De remercier officiellement M. Carl Bélanger pour son dévouement, son professionnalisme et les services rendus à la Municipalité de Saint-Marcel;

4. De nommer M. Jean-Philippe Beaudet à titre de responsable de la caserne de Saint-Marcel à compter de la présente, soit le 1 septembre 2026;

5. De préciser que cette fonction consiste principalement à assurer certains suivis administratifs et logistiques de la caserne ainsi que les communications avec la direction du Service de sécurité incendie, sans responsabilité d'officier ni autorité hiérarchique sur les opérations;

6. D'accorder au responsable de la caserne de Saint-Marcel une rémunération correspondant au taux horaire applicable aux officiers du Service de sécurité incendie pour les tâches exécutées dans le cadre de cette fonction;

7. De mandater la direction générale à effectuer toutes les démarches administratives nécessaires à l'application de la présente résolution.

7.3 Réorganisation de la gestion opérationnelle des services de sécurité incendie de Sainte-Félicité et de Saint-Marcel et harmonisation des conditions salariales

CONSIDÉRANT QUE les municipalités de Sainte-Félicité et de Saint-Marcel ont conclu une entente de collaboration concernant l'organisation et la prestation des services de sécurité incendie sur leurs territoires respectifs;

CONSIDÉRANT QUE les deux municipalités souhaitent optimiser l'utilisation des ressources humaines disponibles, notamment les officiers Messieurs, Daniel Pelletier, Patrick Pelletier et Denis Pellerin, améliorer la capacité d'intervention et assurer la pérennité des services de sécurité incendie;

CONSIDÉRANT QUE l'analyse des conditions salariales actuellement en vigueur démontre que les taux de rémunération des pompiers et des officiers des deux services incendie sont comparables, ceux de Saint-Marcel étant légèrement supérieurs;

CONSIDÉRANT QU' il y a lieu d'assurer l'équité salariale entre tous les membres appelés à intervenir sur les territoires des deux municipalités;

CONSIDÉRANT QUE la mise en commun des ressources opérationnelles permettra d'améliorer la disponibilité du personnel, les délais de réponse et l'efficacité des interventions;

Affaires municipales

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement:

1. D'harmoniser les taux de rémunération des pompiers et des officiers des services de sécurité incendie de Sainte-Félicité et de SaintMarcel en retenant le taux de rémunération le plus avantageux actuellement applicable, soit celui en vigueur à Saint-Marcel;

2. D'autoriser l'application de cette harmonisation salariale à compter du 1er septembre 2026 ou à toute autre date convenue entre les deux municipalités;

3. De confier aux officiers du service de sécurité incendie de SainteFélicité, sous l'autorité du directeur incendie et du coordonnateur, la gestion des interventions d'urgence, l'encadrement opérationnel, le soutien à la formation, l'uniformisation des pratiques ainsi que le maintien des normes de sécurité applicables sur les territoires des deux municipalités;

4. D'autoriser la mise en commun des effectifs des deux services de sécurité incendie, de façon que les alertes d'urgence soient transmises aux pompiers des deux municipalités, permettant la mobilisation rapide des ressources disponibles selon les besoins opérationnels;

5. De mandater la direction du service incendie afin de mettre en œuvre les mesures administratives et opérationnelles requises pour assurer l'application de la présente résolution;

6. De transmettre copie de la présente résolution à la Municipalité de Sainte-Félicité pour information et suivi.

8. Correspondance

8.1 Bordereau de correspondances

Dépôt du bordereau de correspondances, séance du 11 août 2026. Les documents de ce bordereau sont disponibles pour consultation par les membres du conseil au bureau municipal.

Documents importants transmis par la direction générale:

1. Invitation de la MRC de L'Islet pour le 22 octobre 2026 pour la première édition de PROSPECTIVE 2026/Créativité.

2. Demande d'utilisation de la salle municipale pour des cours de conditionnement physique.

3. Invitation pour une conférence pour l'inauguration des nouvelles assises de l'auditorium de l'École secondaire La Rencontre.

9. Varia

Seuls les points demandant des délibérations sont retenus aux fins du procès-verbal.

10. Période de questions

Quelques questions de citoyens.

11. Clôture et levée de la séance

Il est proposé par Jacques Morin et résolu à l'unanimité que cette séance ordinaire soit levée.

Fermeture à 21 heures 08 minutes.

SAINT MARCEL





MARCHÉ BONICHOIX

Alimentation Blanchet Inc.

Épicerie / Boucherie

Viande de congélation
Valideuse Loto-Québec
Service de paiement direct
Permis de chasse
Dépositaire de la S.A.Q
Produits et charcuteries maison
Pain frais du jour

Service de livraison offert à St-Marcel

2, route 285 N, Saint-Marcel, Qc G0R 3R0
418-356-2633
Boucherie: 418-356-3365 / Fax: 418-356-5264

Toute notre équipe est heureuse de vous servir!

FILMS À L'AUDITORIUM DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE
OCTOBRE 2027

CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET

LA PLACE - 8 octobre 19h
En route vers un souper, un couple se dispute une place de stationnement avec un inconnu. Ce qui commence par un simple accrochage se transforme peu à peu en duel dont les échos dépassent la rue. Plus tard, autour de la table, entre éclats de rire et confidences, la soirée se déroule sous l'ombre persistante de cette confrontation inachevée. Un thriller psychologique de Louis Godbout.

RÉDEMPTIONS - 22 octobre 19h
Marcel, un tueur à gages à la retraite, est forcé de reprendre le collier et de commettre deux meurtres à Montréal. Ce faisant, il initie, sans le savoir, une suite d'événements fortuits qui finiront par mettre en danger la vie de sa propre fille à Paris. Sélectionné en compétition officielle au Festival du Film Francophone d'Angoulème. Un film réalisé et mettant en vedette Luc Picard.



Biologie 101

par Vicky St-Onge



La détermination du sexe : fille ou garçon?

Vous vous posez peut-être la question : qu'est-ce qui détermine le sexe d'un bébé à naître? La réponse est en réalité beaucoup plus complexe qu'elle n'y parait, car c'est une question qui relève à la fois de génétique, d'hormones et d'anatomie. À noter que j'entends par « sexe » l'aspect purement biologique, qui est totalement différent du concept de « genre » relevant de l'aspect psychosocial et concernant l'identité sexuelle. Bref, il ne faut pas confondre ces deux concepts distincts.

Lors de la fécondation, il y a fusion du matériel génétique contenu dans le spermatozoïde avec celui de l'ovule. Il en résulte alors un zygote : c'est le nom scientifique pour désigner le nouvel individu créé, qui est constitué alors que d'une seule cellule. Au cœur de cette unique cellule toute fraichement conçue se trouvent normalement 46 chromosomes chez l'humain, dont la moitié du matériel génétique provient de la mère et l'autre du père. C'est pourquoi on parle souvent de 23 paires de chromosomes homologues, car pour chaque chromosome contenant une séquence précise de gènes provenant de l'un de nos parents, s'en trouve un autre contenant les mêmes gènes, dans le même ordre, de notre deuxième parent. Le zygote ne reste pas à l'état d'une cellule très longtemps. Rapidement, il amorce la division cellulaire en même temps que sa migration pour aller s'implanter dans l'utérus de sa mère et il change de stade de développement pour devenir un embryon, puis éventuellement un fœtus.

C'est la 23e paire de chromosomes homologues, qu'on nomme les chromosomes sexuels, qui est à la base de la détermination du sexe. Il en existe 2 types et chez l'humain, on les nomme le chromosome X et le chromosome Y. Ainsi, d'un point de vue strictement génétique, une personne de sexe féminin possède 2 chromosomes sexuels identiques (XX) et une personne de sexe masculin possède 2 chromosomes sexuels différents (XY). La mère étant XX, elle ne peut que transmettre un chromosome X à ses descendants via ses ovules (elle n'a qu'une seule option, le premier X ou le second X). C'est la raison pour laquelle on dit que le père détermine le sexe du futur bébé, car comme il est XY, il peut soit transmettre un chromosome X, soit transmettre un chromosome Y à ses descendants via ses spermatozoïdes. Donc en réalité, le sexe génétique du zygote est déjà déterminé dès la fécondation.

Les chromosomes sexuels sont la seule paire de chromosomes homologues de l'humain à être aussi différents l'un de l'autre. En termes de taille, le chromosome Y est beaucoup plus petit que le chromosome X, car avec l'évolution il a perdu plusieurs gènes encore présents sur le chromosome X. Toutefois, il y a quelques gènes qui à l'inverse ne sont présents que chez le chromosome Y et pas sur le X, dont un très important pour la différenciation du sexe anatomique de l'embryon : le gène SRY. C'est en fait la présence ou l'absence de ce gène en particulier qui amorce le développement du sexe anatomique chez l'embryon dans un sens ou dans l'autre.

En début de grossesse, peu importe les chromosomes sexuels que possède l'embryon, ses gonades sont indifférenciées. Ni encore des ovaires, ni encore des testicules. Il possède même 2 paires de canaux, Wolff et Müller, chacune étant attribuée spécifiquement au développement d'un sexe anatomique en particulier. Les canaux de Wolff sont la version primitive d'un futur système reproducteur masculin, tandis que les canaux de Müller celle d'un futur système reproducteur féminin. Autrement dit, bien que le sexe génétique soit déterminé dès la conception du zygote, l'embryon possède la possibilité de générer anatomiquement les 2 types de systèmes reproducteurs, tant que la différenciation du sexe vers l'un des deux modèles n'est pas amorcée.

Ici, c'est chronique!

Si l'embryon est génétiquement XY, il possède le fameux gène SRY et ses gonades vont se différencier en testicules. Les gonades masculines vont sécréter l'hormone sexuelle masculine, la testostérone, ce qui contribuera à la masculinisation du système reproducteur de type masculin. Les canaux de Wolff vont se maintenir, au détriment des canaux de Müller, et le développement de l'anatomie dite masculine, interne et externe, du système reproducteur se mettra en place au fil de la grossesse avec la formation des canaux (déférents, éjaculateurs, urètre), des glandes annexes (vésicules séminales, prostate, glandes bulbo-urétrales), du pénis et du scrotum. Ainsi, un fœtus de sexe masculin à terme mènera à la naissance d'un garçon.

Si au contraire l'embryon est génétiquement XX, il ne possède pas le gène SRY et les gonades de l'embryon vont se différencier en ovaires. Le système reproducteur de type féminin se mettra donc en place. C'est pourquoi on dit que le sexe féminin est le sexe par défaut, car en l'absence du gène SRY (par l'absence de chromosome Y), le développement du sexe féminin s'amorce. Les ovaires vont sécréter des œstrogènes, ce qui contribue à la féminisation du système reproducteur par le maintien des canaux de Müller et la disparition des canaux de Wolff. Le développement de l'anatomie interne et externe dite féminine s'effectue au fil de la grossesse avec la formation de l'utérus (trompes, corps et col), du vagin et de la vulve. Ainsi, une petite fille verra le jour une fois le fœtus de sexe féminin rendu à terme.

Toutefois, les chromosomes sexuels ne sont pas à l'abri d'anomalies génétiques. Ainsi, il est possible que le nombre de chromosomes ne soit pas « conforme » à la norme de 46 observée chez notre espèce. Des cas de monosomie (un seul chromosome) ou de trisomie (trio de chromosomes) peuvent survenir, y compris en lien avec les chromosomes sexuels. Cela signifie qu'au lieu de posséder une paire de chromosomes sexuels, une personne pourrait avoir un chromosome « manquant » ou « en trop ». Le syndrome de Turner (45, X) est un cas de monosomie possible chez une personne de sexe féminin. L'équivalant masculin de monosomie (45, Y) n'est pas viable étant donné l'importance de certains gènes présents uniquement sur le chromosome X. Pour la trisomie, il existe 3 trois cas de figure viables : le triple X (47, XXX), le syndrome de Klinefelter (47, XXY) et le syndrome de Jacobs (47, XYY).

Des mutations génétiques en lien avec le gène SRY ou tout autre gène affectant la sécrétion hormonale pourraient également affecter le développement du sexe de l'embryon. Les possibilités étant multiples, voici deux cas de figure. Supposons premièrement un embryon XY, dont les gonades se différencient en ovaires au lieu de testicules dès le départ ou encore dont la sécrétion ou la détection de testostérone est compromise. Cela affecte le maintien des mauvais canaux (Müller) générant l'anatomie féminine malgré la génétique masculine. Supposons deuxièmement un embryon XX, dont l'anatomie se trouve masculinisée par la présence de testostérone intra-utérine sécrétée par son jumeau de sexe masculin (jumeaux free-martin).

Bref, de nombreux cas d'intersexualité peuvent survenir, se déclinant en plusieurs degrés. Parfois, c'est en impliquant le développement complet de la « mauvaise anatomie » par rapport aux chromosomes sexuels présents ou un développement anatomique « partiellement incorrect » où l'anatomie interne ne correspond pas forcément à celle visible en externe. Sans investigations médicales particulières, les personnes intersexes découvrent parfois tardivement leur condition. Par exemple, cela peut débuter lors de la puberté avec une absence des menstruations ou lors de problèmes de fertilité au sein de leur couple.

Je terminerai en spécifiant que, d'un point de vue strictement biologique, tout n'est pas toujours noir ou blanc en ce qui concerne le sexe d'une personne. Depuis la nuit des temps, il existe tout un spectre de gris, car c'est à la fois la génétique, les hormones et l'anatomie qui sont impliquées dans la détermination et la différenciation du sexe.

Divertissement/Détente

par Édith Blanchet



Un défi de lecture pour l'été

L'été, c'est une période de l'année où, souvent, j'ai un peu plus de temps pour lire. Et cette année, je me suis lancée un petit défi, ou du moins un test : rattraper mon retard dans les lectures accumulées sur ma liseuse au fil du temps. J'ai statué que, pour moi, la période estivale de mon défi serait de la mi-juin à la mi-septembre environ. Combien y avait-il de livres au départ sur cette liste? 21! Est-ce que j'ai atteint mon objectif? Pas loin : du 15 juin au 7 septembre, j'ai lu un total de 19 livres! Je vous en dresse aujourd'hui la liste, avec une petite appréciation pour chacun.

- *Douze ans après* de Lisa Gardner – Un suspense très bien ficelé d'une autrice que j'aime beaucoup. C'est le troisième de la série mettant en vedette Frankie Elkin, mais chaque tome peut se lire indépendamment également.

- *T'étais où toute ma vie* de Marie Potvin – Un roman tragique qui traite entre autres de liens à renouer et d'erreurs à pardonner, mais aussi du don de soi d'être proche aidant.

- *La chambre des morts* de Franck Thilliez – Le titre est assez équivoque : il s'agit bien d'un roman policier assez lugubre d'un auteur dont j'ai plusieurs autres romans sur ma pile à lire.

- *Éternelle nomade* de Josyane Bissonnette – Une histoire légère où on voyage à différents endroits dans le monde avec l'héroïne, tout en étant témoin de sa relation tumultueuse avec Adrien, un membre du groupe pas très avenant au départ.

- *Avant que tombe la nuit* de Eva Björg Aegisdottir – La toute dernière parution de cette autrice de polar islandais dont je suis récemment tombée en amour. Pas décevant du tout, comme tous ses autres livres.

- *La fille au jumpsuit* de Marie-Renée Lavoie – Un roman savoureux où la protagoniste décide de radicalement changer de vie : elle qui se qualifiait de « pas de vie » décide d'y mettre du piquant. Une agréable lecture

- *La locataire* de Freida McFadden– Un autre *thriller* de l'autrice américaine derrière la populaire série *La femme de ménage*. Il est bon, mais après avoir lu plusieurs de ses romans, on vient un peu lassée du même genre de structure et de rebondissements. Je ne crois pas lire d'autres romans de cette auteure.

- *Souffler sur les braises* de Gabrielle Gagné – Une lecture qui m'a été recommandée par une collègue de travail et qui a connu beaucoup de succès. Une histoire agréable à découvrir d'une jeune femme essoufflée par son travail et son rythme de vie qui décide de partir en roadtrip dans le Nord, où elle fait la rencontre de Pierre, qui saura la charmer et l'aider à guérir.

- *Chasseur, cueilleur, parent* de Michaeleen Doucleff – Pour faire changement des romans, j'ai aussi lu ce documentaire dont j'avais beaucoup entendu parler qui présente les pratiques des communautés de chasseur-cueilleur pour élever leurs enfants dans la simplicité afin qu'ils deviennent autonomes, responsables et collaborateurs.

- *Cet été sera différent* de Carley Fortune – Une belle lecture légère à saveur estivale (typique de cette auteure), mêlant histoires d'amour et d'amitié et prenant place à l'Île-du-Prince-Édouard, mais qui contient certaines longueurs selon moi.

- *Écoute mes mensonges* de Amy Tintera – Un *thriller* psychologique où le principal suspect n'est nulle autre que la narratrice, qui est cependant victime d'amnésie. Un très bon *thriller*, plein de rebondissements.

- *Plage Laval* de Rafaël Germain – Une très belle histoire bien ficelée avec des personnages tous plus attachants les uns que les autres et mettant en lumière un esprit de communauté tellement beau à voir.

- *Désenchantées* de Marie Vareille – Le deuxième roman que je lis de cette écrivaine, mais certainement pas le dernier! J'aime beaucoup le style de l'autrice, qui sait mélanger le suspense et les histoires de relations humaines, tant amoureuses que amicales.

- *Deuils de miel* de Franck Thilliez – Comme mentionné précédemment, j'ai l'intention de lire plusieurs romans de cet auteur qui crée des thrillers pleins de rebondissements, quoique très noirs, voire parfois plutôt *trash*.

- *Nos vies sous le même ciel* de Jojo Moyes – J'ai renoué ici avec une écrivaine dont j'ai lu la grande majorité des romans. Quoiqu'un peu long, on s'attache beaucoup aux personnages, que l'on retrouve dans leur vie quotidienne, mais pas si banale!

- *Même pas morte* de Geneviève Rioux – Autofiction inspirée de l'horrible expérience de l'autrice, qui a survécu à une tentative de viol et de meurtre. Une lecture un peu difficile sur le parcours d'une survivante et de tout le processus pour retrouver la personne derrière ce crime.

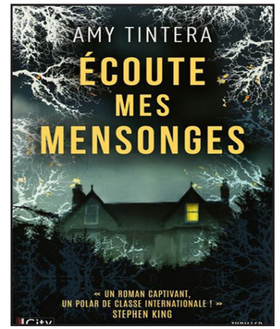
- *La pensionnaire* de Joy Fielding– Alors que je croyais me lancer dans la lecture d'un *thriller*, j'ai été un peu déçue. Bien que l'histoire comporte une certaine forme de suspense, l'histoire est plutôt lente et prévisible. Ce n'est pas une mauvaise lecture en soi, mais il y en a de meilleures.

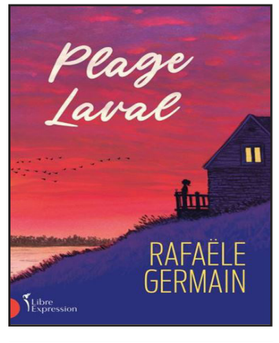
- *Promets-moi un printemps* de Mélissa Perron – Une lecture douce qui présente un personnage qui semble avoir tout ce qu'on peut désirer – un entourage, de l'argent, une belle carrière – mais qui vit une sévère dépression. Je lirai assurément la suite, Belle comme le fleuve.

- *Le manuscrit inachevé* de Franck Thilliez – Eh oui, un autre roman de cet auteur! Un suspense jusqu'à la fin alors qu'on suit une enquête compliquée et pleine de péripéties.

Mes trois coups de cœur parmi ces lectures estivales, celles que je vous recommanderais assurément? Il s'agit en fait de trois lectures consécutives : *Écoute mes mensonges*, *Plage Laval* et *Désenchantées*.

Avec ces 19 livres lus cet été, cela m'amène à un total de 50 lectures terminées depuis le début de l'année 2026. À combien finirai-je l'année? Je vous tiendrai au courant! 👁







Steeve Gobeil
Le veilleur
Travailleur de milieu au service des aînés
confidentiel et gratuit
418-248-7242 poste 106
s.gobeil@cabml.ca
Présent pour vous aider selon vos besoins !
• Informer des ressources
• Orienter vers des services
• Accompagner dans des démarches
CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MRC DE MONTMAGNY ET L'ISLET

Simon Pelletier,
Directeur général | General Manager
163, Petit rang du Nord, St-Pamphile, (Québec) G0R 3X0, Canada
T : +1 418 356-3312 X 106
M : +1 418 710-0569
simon@vifranc.com
VIFRANC
vifranc.com

Le TCC : une vraie lutte au quotidien

Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral
15 au 21 octobre 2026

À l'occasion de la **SQTCC 2026**, Connexion TCC.QC lance sa nouvelle campagne :

« Le TCC : une vraie lutte au quotidien ».

Le traumatisme craniocérébral (TCC) peut survenir après une chute, un accident de la route, une activité sportive ou une agression. Même lorsqu'il ne se voit pas, il peut entraîner des conséquences importantes : fatigue, troubles de mémoire et de concentration, difficultés d'équilibre, changements émotionnels et difficultés à reprendre ses activités.

Après l'accident, la lutte continue. S'adapter à ses séquelles, retrouver son autonomie, reconstruire son quotidien et faire face aux préjugés sont autant de défis vécus chaque jour par les personnes ayant subi un TCC et leurs proches.

Le saviez-vous ?

Plus de 45 000 personnes au Québec avaient consulté pour un traumatisme crânien en 2019, selon une estimation du MSSS.

Depuis 1999, **Connexion TCC.QC regroupe 13 associations dans 16 régions du Québec**, qui accompagnent **plus de 5 000 personnes ayant subi un TCC et leurs proches**.

Du 15 au 21 octobre, joignez-vous à nous pour mieux comprendre le TCC et les luttes qui ne se voient pas.

Toute la programmation à travers le Québec sera disponible prochainement sur le site de Connexion TCC.QC où vous pouvez dès à présent vous sensibiliser sur cette réalité : https://www.connexiontccqc.ca/



Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet
183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc.: 418 359-3348
Sans frais: 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Maryse Blanchet
COIFFURE
Amy-Belle
356-5855

Le Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet: un organisme animé par l'entraide et la solidarité

Depuis 1980, le Centre d'action bénévole (CAB) de Montmagny–L'Islet contribue à tisser des liens et à soutenir les personnes plus vulnérables de notre communauté. Sa mission est de promouvoir l'action bénévole tout en mobilisant les citoyens autour des besoins sociaux, communautaires et humanitaires de notre milieu.

Desservant les 28 municipalités des MRC de Montmagny et de L'Islet, le CAB adapte continuellement ses services aux besoins évolutifs des aînés afin de leur offrir un soutien toujours mieux adapté à leur réalité. Au fil des ans, il est devenu un acteur important du maintien à domicile grâce à des services comme l'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les visites d'amitié, l'intervention de proximité et le programme Les Veilleurs, qui permet de repérer les aînés plus vulnérables. Présents sur le terrain, les intervenants offrent écoute, soutien et orientation vers les ressources appropriées.

La popote roulante, désormais offerte dans certaines municipalités de la MRC de Montmagny, vient compléter cette aide en livrant des repas chauds à domicile. Le CAB favorise également le mieux-être des personnes de 50 ans et plus grâce aux groupes VIACTIVE et à sa clinique d'impôts annuelle, un service apprécié de nombreux citoyens.

L'organisme offre aussi un accompagnement précieux aux personnes endeuillées, aux proches aidants ainsi qu'aux personnes atteintes de cancer et à leurs familles. Ces services permettent de trouver du réconfort, de partager son vécu et de briser l'isolement.

Parmi les développements récents, le CAB a ajouté des locaux à Saint-Jean-Port-Joli, renforçant ainsi sa présence dans la MRC de L'Islet et assurant une couverture encore plus efficace des deux MRC qu'il dessert. Cette proximité accrue permet à l'organisme de demeurer accessible et à l'écoute des besoins de la population.

Toutes ces actions sont rendues possibles grâce à l'engagement de nombreux bénévoles. Véritable trait d'union entre la population, les organismes communautaires, les partenaires du milieu et le réseau de la santé, le Centre d'action bénévole transforme chaque geste de générosité en soutien concret pour les personnes qui en ont besoin.

Depuis plus de 40 ans, le CAB poursuit sa mission avec la même conviction : une communauté est plus forte lorsque chacun peut compter sur le soutien, le respect et la solidarité de son milieu.

Marie-Claude Maheu, travailleuse de milieu MRC de L'Islet pour le Centre d'Action bénévole de Montmagny-L'Islet, 418-248-7242 poste 115

Le Bistro au d'érable
Produits d'érable
Cabane à sucre familiale
Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier
50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistroauderable.com bistroauderable@hotmail.com

DESTINATION L'ISLET
. Surveillez nos écrans
. Affichez-vous dans plus de 40 établissements
. Forfaits avantageux
Information: 418 359-2124

BENAIR
CONTRÔLE

Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage

VENTES, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIALE ET INDUSTRIEL

CCTAF DAIKIN Corporation des maîtres électriciens du Québec

La qualité du service avant tout ! **418 248-2468**

CASSE-CROÛTE
Chez Ti-Gus
SAINT-OMER
BURGERS | HOT-DOGS | POUTINES | POGOS | ET PLUS!
ESSENCE POUR VTT & MOTO-NEIGE
Toujours frais !
283, RANG DES PELLETIER SAINT-OMER
418 356-8880
LUN.-MER. : 11 H À 20 H
JEU.-DIM. : 11 H À 21 H
Merci et au plaisir de vous servir!





Mot caché

MOT DE 10 LETTRES

Thermique

A
acul
ajout
aligotés
aryen
attributs
B
baraka

C
cadmie
caïeu
caponnerie
chou
compensé
D
dégoulinade
démon

E
émancipation
émincer
émir
enfiévrer
F
flache
forte
H
hacher
hétaïre

I
indolente
inécouté
J
jable
jacassement
jadis

L
lait
lame
laminé
logomachique
loucherie
lutter
M
monsignor

O
orner
oyat
P
paltoquet
Pitonnage
R
rabattre
rauquement
rebâtir
remouiller
répéteur

S
servir
short
solder
souhaits
squaw
stage
T
toron
tout

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	O	Y	A	T	E	L	O	G	O	M	A	C	H	I	Q	U	E	A
2	M	O	N	S	I	G	N	O	R	O	T	F	E	M	I	R	R	N
3	R	E	N	R	O	N	A	A	L	I	G	O	T	E	S	Y	O	T
4	C	A	D	M	I	E	D	N	S	A	H	R	A	E	E	M	J	R
5	E	M	I	N	C	E	R	O	N	T	M	T	I	N	E	N	A	E
6	T	R	O	H	S	S	R	W	L	O	A	E	R	D	E	O	B	T
7	A	J	O	U	T	E	T	E	A	E	T	G	E	L	I	I	L	T
8	E	C	O	R	D	O	R	I	P	U	N	I	E	O	R	T	E	U
9	H	H	O	L	E	S	U	A	A	E	Q	T	P	U	E	A	R	L
10	C	H	O	M	E	L	A	T	U	H	T	S	E	C	N	P	E	I
11	A	S	A	R	P	A	L	T	U	H	T	S	E	C	N	P	E	I
12	L	C	V	C	S	E	U	I	T	M	U	O	U	E	O	C	F	E
13	F	I	U	I	H	E	N	L	U	R	A	E	S	R	P	N	I	C
14	R	O	D	L	I	E	G	S	A	O	I	K	M	I	A	A	E	O
15	R	A	B	A	T	T	R	E	E	I	M	B	A	E	C	M	V	U
16	J	A	C	A	S	S	E	M	E	N	T	E	U	R	N	E	R	T
17	D	E	G	O	U	L	I	N	A	D	E	E	R	T	A	T	E	E
18	N	E	N	I	M	A	L	R	E	B	A	T	I	R	S	B	R	E

Réponses du mois de septembre

1	9	7	4	6	8	2	3	5
2	3	6	9	5	1	4	8	7
4	8	5	3	7	2	9	6	1
6	2	4	5	3	9	7	1	8
5	7	8	1	4	6	3	9	2
3	1	9	2	8	7	6	5	4
8	6	3	7	2	5	1	4	9
9	5	2	6	1	4	8	7	3
7	4	1	8	9	3	5	2	6

9	7	5	6	8	3	1	2	4
6	1	3	9	2	4	5	7	8
2	8	4	7	5	1	3	6	9
3	5	9	4	1	2	7	8	6
1	6	7	8	9	5	4	3	2
4	2	8	3	6	7	9	1	5
7	4	2	5	3	6	8	9	1
8	3	1	2	4	9	6	5	7
5	9	6	1	7	8	2	4	3

Gagnant du tirage mensuel

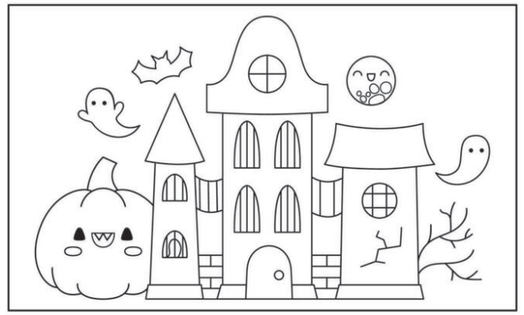
Mme Chloé Caron

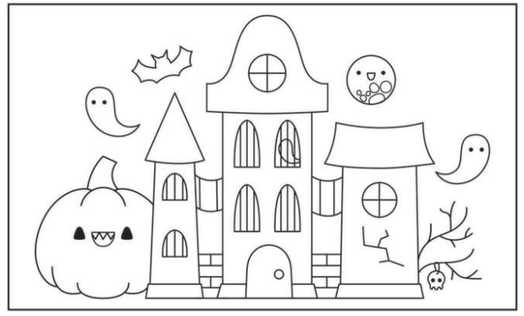
Tirage par : M. Jocelyn Dancause

Félicitations!

Les gagnants peuvent récupérer leur prix auprès de M. Jocelyn Dancause

Trouve 10 différences











Coloriage



octobre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6 SAINT MARCEL **Conseil municipal 19 h 30**	7	8	9 Début de la collecte de contenants consignés	10 Souper dansant
11	12 Fin de la collecte de contenants consignés Action de grâce	13	14	15 VAP	16	17 Inauguration fôret-école
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 **Joyeux Halloween!**

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

samedis : 9 h à 11 h

LÉGENDE :

ORDURES **RECYCLAGE**

Date de **tombée** : 15 octobre 2026

Date de **parution** : semaine du 26 octobre

Petites blagues

Dracula dîne au restaurant.
Le serveur lui demande :
– Je vous apporte le menu, monsieur ?
– Donnez-moi plutôt la liste de vos clients.

Un touriste visite un château en Écosse. Il s'adresse au châtelain :
— On m'a dit que votre château était hanté !
— Des histoires ! Je n'ai jamais vu un seul fantôme… Et pourtant, ça fait 300 ans que je vis ici !

https://milan-jeunesse.com/mj/jeux-activites/halloween-les-meilleures-blagues-de-mordelire


Services Forestiers Bernier
Steeve Bernier
Alexandre Bernier
Guyaume Bernier
Propriétaires
418-356-2117
418-710-2278
497 Chemin Taché Est
Saint-Marcel-de-l'Islet,Québec,Canada
G0R 3R0
Services Forestiers Bernier/
Sago-9348-1471-quebecinc@hotmail.com


MICHAËL
DUBÉ
conseiller acéricole
ventes + service
T : 418 281-2145
C: 418 234-3750
info@distributionmbd.com
LAPIERRE
innovateur de nature


EXCAVATION
Pierre Thibault
Installation septique - Chemins forestiers - Champ d'épuration
Peigne - Drainage - Travaux résidentiels, commerciaux et agricoles
Tél : 418.359.3759 Cell : 418.356.6888
845 Principale, Ste-Félicité, Qc, G0R 4P0
excavation.p.thibault@gmail.com RBQ: 5713-9487-01


GAGNON
MEUBLES
Courriel : info@gagnonmeubles.com
Téléphone : 418-359-2424
À votre service depuis 8 Décennies
378, Principale Ste-Perpétue,
QC, G0R3Z0


ATELIER
MÉCANIQUE
285 INC
418-356-2673
3 Route 285 Nord St-Marcel De L'islet


Marty
réparation d'électros
Réparation à domicile de gros électroménagers
Vente et achat d'appareils usagés
Service jour, soir, fin de semaine
MRC de Montmagny et de L'Islet
martinsth72@hotmail.com
301 Taché Ouest
St-Marcel, G0R 3R0
Martin St-Hilaire
418.356.5882


Mon équipe à votre service!
BERNARDGENEREUX.CA
BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—KATASKOMIQ—TÉMISCOUATA


AcerRB
Travaux acéricoles
RÉMI MERCIER
418 710-0264
270, route 285 Nord
Saint-Marcel, QC, G0R 3R0
remi.mercier.92@gmail.com
Marchand autorisé DSD STARS


restaurant
L'ÉVEIL
334, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet QC G0R 2C0
418 247-5046 | restoleveil@videotron.ca
www.restaurantleveil.ca


AML
CARON
Excavation - Gravier - Terre - Fosse septique
75, 7e Rang Ouest
St-Marcel, QC G0R 3R0
info@amlcaron.com
www.amlcaron.com
RBQ: 5671-3647-01
Robin Caron
418-241-8592
Antoine Caron
418-291-1555
Samuel Caron
418-356-6509