Participez à nos deux concours photo!
p. 6 & 8




Un succès pour le tournoi de balle molle
p. 9

Une nouvelle chronique: Mieux comprendre la santé
p. 20-21

Vol. 33, n°09, septembre 2026

Coup d'Oeil sur St-Marcel

Journal communautaire de Saint-Marcel-de-L'Islet

Mélanie Caron: un voyage inoubliable, une cause importante






p. 4 & 5

Journal *Coup d'œil sur St-Marcel*
58-B, Taché Est
Saint-Marcel-de-L'Islet Qc G0R 3R0
418.356.7865
journalcoupdœil@hotmail.com

Le journal *Coup d'œil sur St-Marcel* est tiré à 300 exemplaires et est distribué gratuitement dans toutes les résidences de Saint-Marcel. Les personnes de l'extérieur peuvent s'abonner au journal en déboursant la somme de 42 $ par année.

Les auteurs conservent l'entière responsabilité de leurs textes. Le journal Coup d'œil sur Saint-Marcel se réserve le privilège de modifier, écourter ou même de refuser de publier certains articles pouvant causer préjudice.

L'envoi des photos en format JPEG est demandé.

Conseil d'administration :
Édith Blanchet, présidente : 418.356.7865
Laury Couillard, vice-présidente
Josée Couillard, administratrice
Annabelle St-Hilaire, administratrice
Mathilde Pelletier, administratrice
Jocelyn Dancause, trésorier
Martine Cormier, administratrice

Collaborateurs du mois :

Annbelle St-Hilaire
Jocelyn Dancause
Sonia Bisson
Mélanie Caron
Mathilde Pelletier
Édith Blanchet
Vicky St-Onge
Réal Petitclerc
MRC de L'Islet

Logo : Martin Ernst, infographiste
Montage graphique et mise en page : Édith Blanchet
Impression : Pierre Fournier : 418.247.5690

Le journal communautaire Coup d'œil sur Saint-Marcel est membre de

Le journal communautaire Coup d'œil sur Saint-Marcel reçoit l'appui financier de :

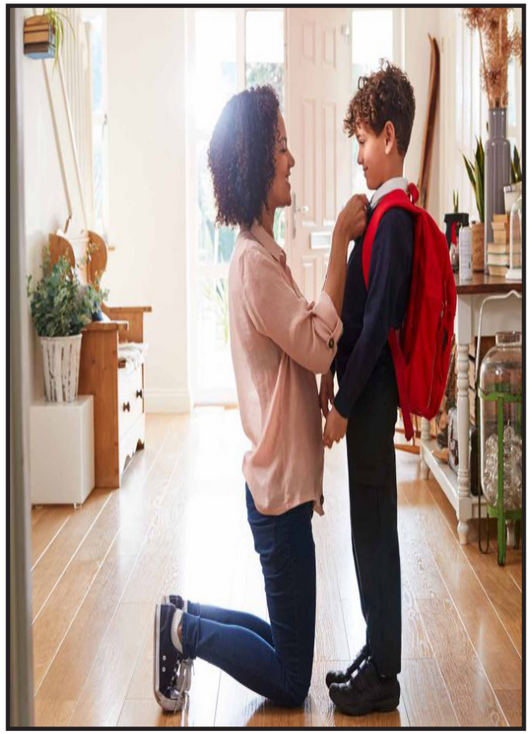
Liste de prix pour la publicité

1 page : 363 $/an (36 $/mois)
¾ page : 303 $/an (28 $/mois)
½ page : 242 $/an (25 $/mois)
1/3 page (bannière) : 210 $/an (22 $/mois)
¼ page : 182 $/an (19 $/mois)

Carte professionnelle :
Noir/blanc : 55 $/an (8 $/mois)
Couleur : 83 $/an (11 $/mois)

Annonces classées :
Un (1) à trois (3) articles : 5 $
Art. supplémentaire : 1 $

septembre 2026



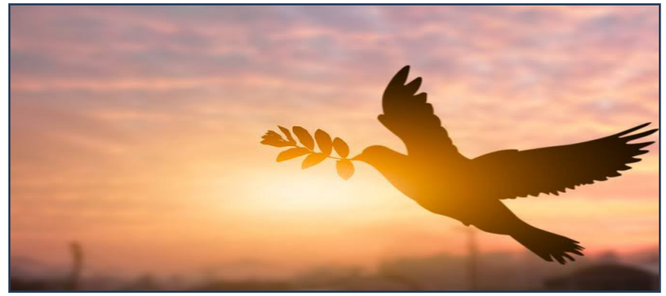
Bon retour en classe aux étudiants et aux enseignants!

Steeve Gobeil — Le veilleur
Travailleur de milieu au service des aînés
confidentiel et gratuit
418-248-7242 poste 106
s.gobeil@cabml.ca
Présent pour vous aider selon vos besoins !
• Informer des ressources
• Orienter vers des services
• Accompagner dans des démarches
CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MRC DE MONTMAGNY ET L'ISLET

Moment de réflexion...

Credo de la paix

Ralph Maxwell Lewis



Je suis coupable de guerre
quand j'exerce orgueilleusement mon intelligence
au détriment de mes frères humains.

Je suis coupable de guerre
quand je déforme les opinions des autres
lorsqu'elles diffèrent des miennes.

Je suis coupable de guerre
quand je ne tiens pas compte des droits et des possessions des autres.

Je suis coupable de guerre
quand je convoite
ce qu'un autre a honnêtement acquis.

Je suis coupable de guerre
quand je cherche à maintenir la supériorité de ma position
en privant les autres de leurs opportunités d'avancement.

Je suis coupable de guerre
si je m'imagine que ma famille et moi-même devons être privilégiés.

Je suis coupable de guerre
si je crois qu'un héritage me donne le droit
de monopoliser les ressources de la nature.

Je suis coupable de guerre
quand je crois que les autres doivent penser et vivre comme je le fais.

Je suis coupable de guerre
quand je fais dépendre le succès dans la vie,
de la force, de la réputation et de la richesse.

Je suis coupable de guerre
quand je pense que la conscience des gens
devrait être soumise par la force plutôt que suivre la raison.

Je suis coupable de guerre
quand je crois que le Dieu que je conçois
est celui que les autres doivent admettre.

Je suis coupable de guerre
quand je pense que le pays qui a vu naître quelqu'un
doit nécessairement être le lieu où il doit passer sa vie.

Source: https://www.bonheurpour-tous.com/beaux-textes/credo-de-la-paix.html

Sommaire

3	Moment de rélfexion
4-5	Article du mois
6	Ça se passe chez nous
7	Horaire des messes
8-11	Ça se passe chez nous
12-15	Affaires municipales
16-17	Le Babillard
18-22	Chroniques
24-26	Communiqués
28	La page détente
29	Méli-Mélo
30	Coloriage
31	Calendrier

« Un feu léger est vite étouffé : si vous le laissez faire, des rivières ne sauraient l'éteindre..»
- William Shakespeare, https://www.lapenseedujour.net/archives.php

Un voyage inoubliable pour une cause qui nous est chère

Par Mélanie Caron



En 2024, lors de ma lutte contre le cancer, j'ai éprouvé un désir immense de contribuer à ma façon à la recherche sur le cancer. Trop de gens autour de moi avait déjà souffert de cette maladie et en étaient soit décédés ou restés avec des séquelles et limitations permanentes. Alors, au plus profond de moi, dès que je serais remise sur pied, il était primordial que je pose un geste pour la cause.

C'était aussi une façon de me prouver que j'étais en VIE et à nouveau capable de réaliser de grandes choses. Et je ne vous cacherai pas qu'avec la maladie, la peur de mourir surtout à un jeune âge prenait beaucoup de place, voir trop! Comme plusieurs dans ma situation, on réalise à la dure qu'il faut vivre le moment présent, cesser de remettre à plus tard et foncer pour atteindre nos rêves les plus fous, car on n'a qu'une seule vie à vivre!

C'est donc avec détermination et enthousiasme que j'ai commencé à effectuer quelques recherches et à en parler à mon entourage. J'ai donc découvert les Challenges contre le cancer organisés par la Société Canadienne de Recherche sur le Cancer. Ces Challenges sont des voyages caritatifs qui nous permettent de visiter le monde et de se dépasser à travers diverses activités sportives tout en recueillant des fonds qui contribuent à la recherche sur le cancer. Je me suis alors dit que je ne pouvais trouver mieux pour satisfaire mon besoin du moment!

Une panoplie de destinations s'offraient à moi, mais l'Espagne m'attirait grandement; 4e plus grand pays de l'Europe, ça a toujours été pour moi une destination de rêve pour un voyage futur. Ce pays du sud de l'Europe est bordé entre autres par les Pyrénées au Nord-Est, une frontière naturelle avec la France et l'Andorre et la mer Méditerranée au Sud-Est.

Puis, ma tante Annie a manifesté son intérêt de m'accompagner dans ce beau défi. Alors, en novembre 2024, nous avons formé l'équipe des Aventurières du Canton et nous sommes inscrites au Challenge Espagne 2026. Ça nous laissait du temps pour s'entraîner ainsi que pour récolter les fonds, car nous avions un objectif de 11 000$ chacune à amasser.

C'est après plusieurs collectes de fond, randonnées et sans équivoque grâce au soutien indéniable de nos proches, familles,



collègues, partenaires d'affaires et j'en passe qui ont contribué avec une générosité qui m'émeut encore à ce jour, que nous avons pu nous envoler vers l'Espagne le 9 mai dernier avec 5 autres personnes inscrites au Challenge.

À notre arrivée, Alejandro, notre guide local nous a accueilli, puis conduit à une auberge familiale, La Casa Leonardo, au nord de Barcelone où nous logions pour toute la durée du Challenge. Un charmant endroit avec des hôtes extraordinairement attentionnées situé dans le petit village de Senterada niché au cœur des Pyrénées.

Dès le lendemain matin, il fallait enfiler vêtements sports, espadrilles et sac à dos pour affronter notre première randonnée. Alors que ça devait être une journée tranquille d'acclimatation pour connaître la cadence du groupe, il s'est avéré que nous avons parcouru 13 km avec plus de 600 m de dénivelé! Quel exploit! Ça s'annonçait bien prometteur! En soirée, nous reprenions la route vers la Casa pour s'y déposer et se régaler de délicieux repas traditionnels concoctés par nos hôtes avec des produits frais de la région. De vrais festins faits maisons! Quelle chance!

Durant 6 jours, nous avons donc enchaîné les randonnées à partir de petits villages environnants de Senterada. Des paysages à couper de souffle tous très différents les uns des autres dans des endroits très peu touristiques, mais tellement à découvrir! À travers quelques épisodes de vertiges pour ma part, nous avons traversé des falaises rougeâtres ou orangées, des champs d'oliviers et d'amandiers, longé le lac émeraude de Sant Antoni, observé des troupeaux de vaches, des chèvres de montagne, des oiseaux de proie et une variété de plantes toutes aussi belles les unes que les autres et ce, grâce à un super guide qui nous révélait tous ses secrets de la nature avec passion.

C'était absolument magique d'être en symbiose avec la nature dans un environnement aussi beau et calme avec un groupe d'individus drôles, à l'écoute et dévoués. Bien qu'au fil de l'aventure, quelques bobos sortaient pour certain(e)s d'entre nous, nous sommes extrêmement fièr(e)s d'avoir accompli ce défi. La détermination était plus forte que tout, car nous le faisions tous en pensée pour plusieurs personnes qui ont déjà surmonté ou qui sont décédées du cancer.

Au final, nous avons franchi 86,5 km en 6 jours avec 4573m de dénivelé pour environ 46 heures de marche. Pendant cette aventure, nos compagnons ont été merveilleux et la force de l'équipe a fourni un bon résultat; tout le monde est arrivé à bon port sans blessure majeure. Au fil des jours, nos souliers bien lacés sont devenus nos alliés, notre sac à dos ne formait plus qu'un avec nous, et nos bâtons étaient nos meilleurs amis, nous aidant à défier les cailloux qui roulait sous nos pieds, autant à la montée qu'à la descente. Notre corps n'a pu rivaliser avec notre volonté qui l'a emportée ! Ça y est, c'est mission accomplie.

L'idée de donner au suivant aura été contagieuse et a porté fruit, car elle nous a permis à nous deux, les Aventurières du Canton, d'amasser 26 172$. Pour un total du groupe de 82 000$ qui a été remis à la recherche sur le cancer!

C'est avec beaucoup d'émotions et de reconnaissance et la tête pleine de souvenirs, d'espoir et de gratitude que nous vous disons merci d'avoir cru en ce projet qui me tenait tant à cœur!

Et en terminant, si cet exploit peut vous donner l'étincelle pour foncer vers vos rêves alors qu'il est encore temps, car bien que ça peut être angoissant, l'accomplissement et le dépassement de soi font taire la peur au fond de nous et nous permettent de repousser nos limites et vivre des aventures incroyables!

Découvrez des photos de ce défi hors du commun à la page 16.

Vos comités



Vie Amitié Partage

Bienvenue à notre dîner de bénévoles, qui aura lieu le 17 septembre 2026.

Accueil à partir de 10h30, suivi à 11h d'une messe et du dîner.

Bienvenue à tous!

Par: Vie Amitié Partage



Souper dansant pour les aînés

Souper dansant pour les aînés samedi le 12 septembre dès 16h à la salle municipale de Saint-Marcel avec les musiciens Jean Yves et Denis.

SVP, réservez pour le souper au 418-356-5133 ou au 418-356-2734.

Bienvenue à tous!

Par: Jocelyn Dancause, trésorier

CONCOURS DE PHOTO

L'équipe du journal veut voir vos talents en photographie.



On recherche la plus belle PHOTO D'ÉTÉ!

Vous avez jusqu'au 15 septembre 2026 pour nous envoyer votre plus belle photo de la saison par courriel à l'adresse journalcoupdoeil@hotmail.com.
La photo gagnante, déterminée par un tirage, paraîtra dans le journal d'octobre.

*Si la qualité de l'image est jugée inadéquate, nous nous réservons le droit de la retirer du tirage.
Limite d'une photo par adresse.

Horaire des messes

Par Jocelyn Dancause

Voici l'horaire des messes célébrées à Saint-Marcel durant le mois de septembre 2026.

Dimanche le 6 septembre
9h : Messe à Saint-Adalbert
10h30 : Messe à Sainte-Perpétue

Dimanche le 13 septembre
Messe anniversaire Alfrédine Morin, Antoinette Caouette, Monique Burton

Jeudi le 17 septembre
11h : Salle municipale
Dft François Morin
*son épouse et ses enfants

Dimanche le 20 septembre
9h : Messe à Saint-Omer
9h : Célébration de la parole à Saint-Adalbert
10h30 : Messe à Sainte-Perpétue

Dimanche le 27 septembre
9h : Messe à Sainte-Félicité
9h : Célébration de la parole à Saint-Marcel
10h30 : Messe Saint-Pamphile

Les lampes du sanctuaire pour le mois de septemrbe

6 septembre : Aux intentions de Chantal Pelletier et Marc-André Boucher
13 septembre : Aux intentions de Jocelyn Dancause
20 septembre : Aux intentions de Monique et Alidor Pelletier
27 septembre : Aux intentions d'Hélène Bélanger et Jean-Noël Normand

MARCHÉ AUX PUCES SAINT-ADALBERT

19 et 20 septembre 2026

Pour ceux et celles qui veulent se départir de petits objets qui ne leur servent plus.
Vous pouvez communiquer avec :
Lucie Pelletier : 418-356-5083
Yvon Langlois : 418-356-4883

Les fonds iront à la fabrique Notre-Dame-Des-Érables-de-L'Islet-Sud

POUR REJOINDRE...

Bureau de La Fabrique Notre-Dame-des-Érables :
418 359-2951
366 rue Principale Sud, Bureau #201
Sainte-Perpétue G0R 3Z0

Compagnie des cimetières catholiques de L'Islet-Sud : 418-356-3308
A – 44 rue de l'Église à Saint-Pamphile G0R 3X0.

LOGEMENT À LOUER

Situé au centre du village de Saint-Marcel,
au 2e étage du 43, chemin Taché Est.
3 ½ à louer à la journée, à la semaine, à la fin de semaine ou au mois.
Tout inclus : poêle, réfrigérateur, literie, télévision et Internet. Aucun animal permis.

Pour information ou réservation, contactez :
Norbert Bélanger : 418 356-8514
Julie Bélanger : 418 710-2656

Nécrologie



CHABOT, SR CANDIDE, S.S.C.M.

À l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, le jeudi 6 août 2026, à l'âge de 92 ans et 4 mois, dont 70 ans de profession religieuse, est décédée sœur Candide Chabot (Marie-Laetitia) de la Congrégation des Sœurs Servantes du Saint-Cœur de Marie. Elle est née à Saint-Laurent, Île d'Orléans, de monsieur Eugène Chabot et de dame Laetitia Plante.
Les funérailles seront célébrées en présence des cendres en l'église Notre-Dame-de-l'Espérance, 2401 avenue de l'Abbé Giguère, Québec, le mardi 1er septembre 2026 à 14h.
La famille recevra les condoléances à l'église une heure avant la célébration (dès 13h). L'inhumation se fera ultérieurement au cimetière Saint-Charles de Québec.
Outre sa communauté religieuse, sœur Candide laisse dans le deuil : ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, ainsi que de nombreux neveux et nièces.

Nous offrons nos condoléances aux parents et amis éprouvés par ce deuil.

CONCOURS DE PHOTO

Fleurons du Québec

****CONCOURS PROLONGÉ****

En collaboration avec la municipalité de St-Marcel, on veut découvrir vos plus beaux arrangements floraux!

Fleurons du Québec 2025-2027
Saint-Marcel

D'ici le 15 septembre 2026, envoyez-nous votre photo d'un aménagement floral dont vous êtes fier!

Les photos reçues paraîtront dans le journal d'octobre.

Parmi les participants, une carte-cadeau de 25$ au Marché Bonichoix sera offerte par la municipalité. Le gagnant sera déterminé par un tirage.

*Les photos doivent être envoyées par courriel à l'adresse journalcoupdoeil@hotmail.com.
Limite d'une photo par adresse.

Un succès pour le tournoi de balle molle

Par Mathilde Pelletier





Les 5 et 6 août derniers ont eu lieu le traditionnel tournoi de balle molle, un évènement haut en couleur et très attendu par l'ensemble de la communauté. Tout au long des activités, le terrain a vibré au rythme des lancers, des coups de circuit et des acclamations des spectateurs venus en grand nombre pour encourager leurs favoris.

Après une série de matchs relevés et disputés dans un bel esprit sportif, l'équipe de l'Érablière Benoit Bélanger s'est démarquée en remportant les grands honneurs. Au terme d'une finale intense, elle a bravé la vive opposition de l'équipe des Teenabrow, qui n'a assurément pas démérité. Félicitations aux champions ainsi qu'à tous les joueurs pour leur performance et leur énergie sur le terrain !

L'animation hors terrain était tout aussi variée et dynamique. Le célèbre poulet BBQ servi lors du souper a encore une fois été un succès retentissant, régalant l'ensemble des convives. Les familles et les enfants ont pu profiter d'un environnement festif complet avec la présence du jeu gonflable, le passage remarqué du foodtruck Flamand Rose et les magnifiques séances de maquillage réalisées par Josiane, qui ont ravi les plus jeunes. Le tout s'est déroulé sous une belle température estivale, idéale pour la fête.

Pour clore en beauté cette journée mémorable, un rassemblement autour d'un grand feu de camp a eu lieu le samedi soir après la victoire, permettant à tous de célébrer dans une ambiance chaleureuse.

La réussite d'un tel rassemblement repose sur le dévouement de passionnés. Un merci tout spécial s'adresse à Étienne Thibault et Guy Joncas pour leur travail exemplaire dans l'organisation du tournoi. Un grand merci également aux membres du Comité des loisirs de Saint-Marcel ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles qui ont généreusement donné de leur temps et de leur énergie pour faire de cette édition un souvenir inoubliable pour toute la communauté.



Hommage à des bâtisseurs



Le 20 juillet dernier s'est tenue une activité hommage à M. Antoine Gilbert et son épouse, Mme Dorothée Roy. En 1989, ils ont fait l'acquisition des terrains située à l'ouest de la rive sud du Lac Fontaine Claire afin de les développer à des fins résidentielles, ce qui aura permis à notre municipalité de compter maintenant une quinzaine de résidences de plus à son rôle.

Pour souligner leur apport, un arrangement d'arbustes et de plantes vivaces orné d'une plaque commémoratrice ont été aménagés dans le parc municipal du Lac Fontaine Claire.
Cette activité s'inscrit dans une nouvelle orientation municipale qui vise à souligner l'implication citoyenne au sein de notre communauté.

Le message est maintenant passé, n'hésitez pas à nous faire des propositions!

Réal Petitclerc,
conseiller municipal

Nos aînés à l'honneur, l'info en action

Les journaux communautaires de la MRC de L'Islet (*L'Écho d'en haut, Le Hublot, L'Attisée* et *Le Coup d'œil de Saint-Marcel*), en collaboration avec la MRC de L'Islet, sont heureux de lancer le projet « *Nos aînés à l'honneur, l'info en action* ». Cette initiative vise à répondre au manque d'accès à une information centralisée pour les aînés, tout en contribuant à la vitalité des médias communautaires locaux.

Une nouvelle rubrique mensuelle sera publiée dans les journaux participants afin d'offrir aux personnes de 50 ans et plus un accès simple à des informations utiles sur les services, la santé, les loisirs, les activités et les ressources disponibles dans la région. Cette section mettra en valeur les initiatives du milieu et les organismes qui les soutiennent.

Le projet consiste à 6 publications de 4 articles chacun. Le projet est rendu possible grâce un financement de **8 950 $** provenant du Programme *Nouveaux Horizons pour les aînés*. L'information débutera à la prochaine parution.

Pénélope Daoust-Beaudin
Agente de développement
MRC de L'Islet

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
Une force communautaire!



Procès-verbal d'assemblée

Le 7 juillet 2026
Municipalité de Saint-Marcel

Extrait du projet de procès-verbal d'une séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Saint-Marcel, tenue à la salle municipale de Saint-Marcel, le 7 juillet 2026 à 19 heures 30. Tous les conseillers étaient présents, sauf deux (Réal Petitclerc et Olivier Bernier) ainsi que la mairesse et la directrice générale et greffière-trésorière.

Formant quorum sous la présidence de madame la mairesse, Mélanie Bourgault, et de madame Sonia Bisson, directrice générale et greffière-trésorière, assiste également à cette séance.

1. Ouverture de la séance

Après vérification du quorum, madame la mairesse déclare la séance ouverte, souhaite la bienvenue et fait la lecture du projet d'ordre du jour.

2. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Il est proposé par Sophie Lemelin et résolu unanimement que l'ordre du jour suivant soit accepté tel que lu et, en conséquence, il demeure ouvert à toute modification.

3. Adoption des procès-verbaux

3.1 Séance ordinaire du 2 juin 2026

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil ont individuellement pris connaissance du procès-verbal de la séance ordinaire du 2 juin 2026;

CONSIDÉRANT QUE les membres du conseil renoncent à la lecture du procès-verbal;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement:

QUE le procès-verbal de la séance ordinaire du conseil du 2 juin 2026 soit accepté tel que rédigé par la greffière-trésorière.

4. Finances et gestion administrative

4.1 Acceptation des comptes

Il est proposé par Jacques Morin et résolu unanimement que la liste des comptes présentée aux membres du Conseil soit acceptée et autorisée pour paiement:

Grand total des comptes: 173 526.06 $

4.2 Dépôt du rapport sur l'état comparatif des revenus et dépenses en date du 9 juin 2026

Dépôt du rapport sur l'état comparatif des revenus et dépenses en vertu des dispositions de l'article 176.4 du Code municipal du Québec, la greffière-trésorière a fait parvenir à tous les membres du conseil, le rapport budgétaire concernant l'état comparatif des revenus et dépenses pour la période se terminant le 9 juin 2026.

4.3 Octroi de contrat de gré à gré à Lorraine Boucher, Archiviste, pour des services de gestion documentaire

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Marcel doit poursuivre la gestion de ses documents et de ses archives conformément aux exigences légales et aux bonnes pratiques en matière de gestion documentaire;

CONSIDÉRANT QUE certains travaux de classement, de tri, de transfert, de destruction, de numérisation et de mise à jour des archives municipales doivent être réalisés;

CONSIDÉRANT QUE Madame Lorraine Boucher, archiviste, a déposé une offre de services datée du 7 juillet 2026 visant notamment le transfert des documents semi-actifs et inactifs, le tri documentaire, la production des listes de destruction conformément au calendrier de conservation approuvé par Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), la mise à jour de l'inventaire des archives ainsi que la numérisation des dossiers de propriété;

CONSIDÉRANT QUE les honoraires proposés sont de 290 $ par jour de travail de sept (7) heures, auxquels s'ajoute une allocation journalière de 110 $, s'il y a lieu, sans les taxes applicables;

CONSIDÉRANT QUE le Conseil juge cette offre conforme aux besoins de la Municipalité et qu'il y a lieu d'octroyer ce contrat de gré à gré;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Jacques Morin et résolu unanimement:

QUE le Conseil municipal octroie, de gré à gré, un contrat de services professionnels à Madame Lorraine Boucher, archiviste, afin de réaliser les travaux de gestion documentaire décrits dans son offre de services datée du 7 juillet 2026;

QUE les honoraires soient établis à raison de 290 $ par jour de travail de sept (7) heures, auxquels s'ajoute une allocation journalière de 110 $, s'il y a lieu, conformément à l'offre de services déposée;

QUE le mandat soit réalisé selon les disponibilités indiquées à l'offre de services;

QUE la directrice générale et greffière-trésorière soit autorisée à signer, pour et au nom de la Municipalité, tout document nécessaire à l'exécution du présent contrat;

QUE cette dépense soit prise à même les sommes prévues au budget 2026.

5. Législation

5.1 Mention de participation aux formations obligatoires des élus municipaux

Conformément à l'article 15 de la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale* (RLRQ, c. E-15.1.0.1), tout membre d'un conseil municipal doit, dans les six mois suivant le début de son premier mandat et dans les neuf mois suivant le début de tout mandat subséquent, participer à une formation portant sur l'éthique et la déontologie en matière municipale ainsi que sur les rôles et responsabilités des élus municipaux.

Je soussignée, Sonia Bisson, greffière-trésorière de la Municipalité de Saint-Marcel, informe le Conseil municipal que tous les membres du conseil visés par cette obligation ont complété les formations requises dans les délais prescrits par la loi.

Tous les élus concernés ont transmis à la greffière-trésorière leur attestation de participation aux formations suivantes:

- Éthique et déontologie en matière municipale;
- Comprendre le fonctionnement municipal et le rôle d'élu(e).

Le présent rapport est déposé lors de cette séance du conseil conformément aux exigences de l'article 15 de la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale*. La liste des membres du conseil ayant participé à ces formations est également tenue à jour et publiée sur le site Internet de la Municipalité, comme prévu par la loi.

Donné à Saint-Marcel, ce 7 juillet 2026.

6. Rapport des différents comités - Suivi des membres du conseil

Quelques discussions concernant les différents comités et le suivi de certains dossiers.

7. Eaux usées

7.1 Adjudication du contrat services professionnels - Alimentation en eau du bâtiment technique de la station d'épuration

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Marcel souhaite procéder à l'aménagement d'un puits afin d'assurer l'alimentation en eau du bâtiment technique de la station d'épuration des eaux usées;

CONSIDÉRANT QUE la municipalité de Saint-Marcel a demandé une soumission pour la préparation des documents d'appel d'offres, la supervision des travaux, la coordination de l'essai de pompage ainsi que la préparation d'un avis technique;

CONSIDÉRANT QUE la firme Arrakis Consultants Inc., a déposé une offre de service professionnelle conforme au montant de 8 965$ (taxes non incluses);

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Clément Bernier et résolu unanimement:

QUE la municipalité de Saint-Marcel accorde le contrat d'honoraires professionnels à la firme Arrakis Consultans Inc. au montant de 8 965$ (taxes non incluses) pour le projet d'alimentation en eau du bâtiment technique de la station d'épuration des eaux usées et ainsi, préparer les documents de soumission ainsi que la surveillance des travaux selon l'offre de services datée du 24 avril 2026, tel que présenté dans sa soumission portant le numéro A0922-01;

Affaires municipales

QUE cette dépense soit assumée à même le *Programme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec* (TECQ) 2024-2028;

QUE le document de soumission déposé fait office de contrat;

D' autoriser la direction générale à signer le contrat pour et au nom de la municipalité.

7.2 Adjudication du contrat de services professionnels en architecture

CONSIDÉRANT QUE la municipalité de Saint-Marcel a demandé une soumission pour une offre de services professionnels en architecture pour l'agrandissement de son bâtiment de traitement des eaux usées;

CONSIDÉRANT QUE le mandat est de préparer les plans et devis et la surveillance du chantier;

CONSIDÉRANT QUE le Groupe d'Artech Inc. a déposé une soumission conforme au prix de 16 096.50 $;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Lorraine Michaud et résolu unanimement:

QUE la municipalité de Saint-Marcel accorde le contrat de services professionnels en architecture à l'entreprise Groupe d'Artech Inc. pour la somme de 16 096.50 $ (taxes incluses), tel que soumis dans son offre déposée le 12 mai 2026 et révisée le 25 mai 2026;

QUE cette dépense soit assumée à même le *Programme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec* (TECQ) 2024-2028;

QUE le document de soumission déposé fait office de contrat.

7.3 Adjudication de contrat pour la mesure d'accumulation des boues aux étangs aérés 8. Eaux usées

CONSIDÉRANT QUE la municipalité possède des ouvrages municipaux d'assainissement des eaux usées, soit des étangs aérés qui sont en activité depuis 2004;

CONSIDÉRANT QUE selon le *Règlement sur les ouvrages municipaux d'assainissement des eaux usées*, la mesure du niveau des boues accumulées dans les étangs doit être effectuée minimalement tous les trois ans ou chaque année lorsque la proportion des boues atteint 15 % du volume total théorique d'un étang, ou lorsque le voile de boues est à moins d'un mètre du conduit de sortie de l'étang;

CONSIDÉRANT QUE la dernière mesure des boues a été effectuée en 2023;

CONSIDÉRANT QUE cette activité essentielle à la bonne gestion du système municipal de traitement des eaux usées;

CONSIDÉRANT QUE sur recommandation de la firme responsable de l'exploitation des ouvrages d'assainissement, une demande de prix sur invitation a été effectuée auprès de deux firmes spécialisées afin de réaliser la mesure d'accumulation des boues dans les étangs municipaux;

CONSIDÉRANT QUE les soumissions suivantes ont été reçues:

• Simo: 3 507,56 $;

• Écho-Tech H2O: 1990.00 $;

CONSIDÉRANT QUE la soumission d'Écho-Tech H2O est conforme aux besoins de la Municipalité et constitue la plus basse soumission reçue;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Jacques Morin et résolu unanimement:

QUE la Municipalité de Saint-Marcel adjuge, de gré à gré, le contrat pour la réalisation de la mesure d'accumulation des boues dans les étangs 1, 2 et 3 à la firme Écho-Tech H2O, conformément à son offre de services professionnels OPT-26-1024 datée du 23 juin 2026, pour une somme forfaitaire de 1 990,00 $, taxes en sus;

QUE la Municipalité se garde une option de prélèvement et d'analyse de 2 échantillons de boues dans l'étang 3 au montant additionnel de 2 597$ seulement si cela est requis, advenant que l'accumulation de boues soit trop près de la conduite de sortie et que la vidange soit nécessaire;

QUE cette dépense soit acquittée à même les sommes prévues au budget 2026 pour l'exploitation et l'entretien des ouvrages municipaux d'assainissement des eaux usées, conformément aux prévisions budgétaires adoptées par le Conseil;

QUE la directrice générale et greffière-trésorière soit autorisée à signer tout document nécessaire afin de donner effet à la présente résolution.

7.4 Adjudication d'un contrat - Forage d'un puits à la station d'épuration des eaux usées

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Marcel doit procéder au forage d'un puits tubulaire à la station d'épuration des eaux usées afin d'alimenter un lavabo et un lave-yeux, conformément aux exigences relatives à l'exploitation de ses ouvrages municipaux;

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité a procédé à une procédure ouverte sur invitation auprès de cinq (5) entreprises spécialisées afin d'obtenir des prix pour la réalisation de ces travaux, conformément au cadre applicable en matière de gestion contractuelle prévu à la *Loi sur les contrats des organismes municipaux*;

CONSIDÉRANT QUE trois (3) soumissions conformes ont été reçues, soit:

• Puits artésiens R. Beaumont et Fils: 16 028 $, taxes en sus;

• Les Puits du Québec: 22 620 $, taxes en sus;

• Samson et Frères inc.: 21 628 $, taxes en sus;

CONSIDÉRANT QUE la procédure ouverte prévoit que le contrat est attribué au soumissionnaire ayant déposé la soumission conforme présentant le prix le plus bas;

CONSIDÉRANT QUE la soumission déposée par Puits artésiens R. Beaumont et Fils est conforme aux exigences des documents de la procédure ouverte et présente le prix le plus bas;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Lorraine Michaudet résolu unanimement:

QUE le Conseil municipal adjuge le contrat pour le forage d'un puits tubulaire à la station d'épuration des eaux usées à l'entreprise Puits artésiens R. Beaumont et Fils, pour une somme de 16 028 $, taxes en sus, conformément à sa soumission;

QUE la directrice générale et greffière-trésorière soit autorisée à signer, pour et au nom de la Municipalité, tout document nécessaire à l'exécution de ce contrat;

QUE cet investissement soit assumé à même le P*rogramme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec* (TECQ) 2024-2028;

8. Varia

Seuls les points demandant des délibérations sont retenus aux fins du procès-verbal.

9. Période de questions

Quelques questions de citoyens.

10. Clôture et levée de la séance

Il est proposé par Jacques Morin et résolu à l'unanimité que cette séance ordinaire soit levée.

Fermeture à 20 heures 59 minutes.

SAINT MARCEL





Le Babillard

Mélanie Caron participe au Challenge contre le cancer!













Le Babillard

Une belle journée pour le tournoi de balle molle!









Biologie 101

par Vicky St-Onge



L'ÉCHELLE DU VIVANT

La biologie étant une science très vaste, l'un des premiers concepts théoriques abordés dans presque tous les premiers cours du domaine est celui de l'échelle du vivant. C'est-à-dire comment on organise du plus petit (micro) au plus grand (macro) les éléments d'étude en lien avec la vie. À chaque fois qu'on passe à un niveau d'organisation supérieur, de nouvelles fonctions surgissent et une complexification a lieu. Ainsi, on y retrouve donc en ordre croissant : les macromolécules, les organites, les cellules, les tissus, les organes, les systèmes, les organismes, les populations, les communautés, les écosystèmes, les paysages, les biomes et la biosphère.

Bien que la cellule soit l'unité de base du vivant, pour arriver à bien comprendre son fonctionnement, cela nécessite de connaître avant tout comment elle est fabriquée. C'est la raison pour laquelle on retrouve 2 autres éléments avant elle, qui ne sont pas vivants, mais permettent au vivant de l'être. Ainsi, le premier barreau de notre échelle commence avec les **macromolécules**, c'est-à-dire les grosses molécules chimiques dont toute matière organique résultant du vivant est composée. Il existe 4 types de macromolécules dont les cellules, peu importe leur type (procaryote, végétal ou animal), sont constituées : les acides nucléiques, les protéines, les glucides et les lipides.

Les acides nucléiques (ARN ou ADN) sont de l'information génétique. Ils agissent comme des livrets d'instruction, afin de permettre la fabrication des protéines nécessaires en fonction de ce qu'il y a à accomplir dans une cellule. En effet, les protéines sont les actrices du métabolisme des cellules. Elles permettent leur fonctionnement grâce à la réalisation d'une multitude de réactions biochimiques. Quant aux glucides (les sucres) et aux lipides (les graisses), ce sont des molécules capables de fournir de l'énergie pour faire fonctionner le métabolisme des cellules. Finalement, les lipides jouent également un rôle de structure, car elles constituent les membranes délimitant une cellule avec l'extérieur ou les différents compartiments à l'intérieur de celle-ci.

Parlant de compartiments, les différentes parties d'une cellule, qui sont fabriquées à partir des macromolécules, se nomment les **organites**. C'est le second barreau de notre échelle du vivant. Pour faire une analogie avec le corps humain, les organites sont l'équivalant des organes, mais chez les cellules. Il en existe tout plein, certains organites sont responsables de la production d'énergie, d'autres de la fabrication de molécules. Certains agissent comme des réservoirs pour entreposer des substances ou encore permettent la gestion des déchets. Tous ensemble, les organites assurent les fonctions de la **cellule** qui se trouve à être le troisième barreau de l'échelle. Bref, avec ces premiers niveaux, nous sommes toujours dans l'invisible à l'œil nu avec des éléments microscopiques. Le bas de l'échelle du vivant est en lien avec des champs de spécialisation comme la biochimie, la microbiologie ou la génétique. À remarquer qu'on flirt un peu avec la chimie ici.

Bien qu'on se serve de modèles pour étudier les 3 grands types de cellules, les cellules d'un même type appartenant à un organisme complexe (pluricellulaire) comme l'humain, diffèrent en termes de forme, car leurs fonctions sont diverses. En effet, une cellule musculaire et une cellule nerveuse ont des apparences très différentes l'une de l'autre lorsqu'on les observe au microscope, malgré qu'elles soient toutes deux des cellules animales, puisqu'elles ne servent pas à la même chose (le mouvement versus la communication). C'est la raison pour laquelle les cellules identiques, qui remplissent la même fonction, sont regroupées ensemble dans notre corps pour former des **tissus**.

Cela prend plusieurs types de tissus différents qui s'agencent ensemble pour former un **organe**. La fonction principale d'un organe est associée à un **système** en particulier, celui-ci peut être en lien avec la digestion, la respiration ou la reproduction par exemple. Plusieurs organes distincts travaillent donc de concert pour accomplir les tâches en lien avec une spécialisation particulière à l'intérieur de notre corps. Pour rester en bonne santé (être en homéostasie), tous les systèmes doivent bien fonctionner et interagir correctement les uns avec les autres au sein de notre organisme. Ainsi, le milieu de l'échelle du vivant est en lien avec des champs de spécialisation comme l'histologie, l'anatomie ou la physiologie.

Toutefois, les interactions ne se limitent pas uniquement à l'intérieur de nous : tout organisme réagit à ce qui l'entoure. Les organismes appartenant à la même espèce, qui côtoient leurs semblables, forment donc une **population**. Les individus d'une population peuvent également interagir avec des individus appartenant à des espèces différentes (animaux, plantes, etc.) présentes à proximité. C'est alors que le concept de **communauté** apparait. Enfin, les interactions ne se limitent pas seulement qu'avec le vivant. Les ressources de l'environnement sont utilisées pour répondre aux besoins de la communauté d'un territoire, ce qui constitue un **écosystème**. Ici, ce sont les différentes branches de l'écologie qui sont concernées, tout comme les domaines de la zoologie, de la botanique ou de l'évolution.

Finalement, les différents écosystèmes locaux qui se côtoient sur le territoire d'une région forment le **paysage**. Un paysage c'est ce qu'on observe à perte de vue au sommet d'une montagne : la forêt, les cours d'eau, les champs et les milieux urbains environnants. Les paysages relativement semblables en termes d'espèces et situés dans des conditions climatiques similaires dans le monde forment les **biomes**. Par exemple, la forêt boréale qui traverse le Canada d'Est en Ouest et s'étend de la même façon en Eurasie est un biome, tout comme le récif coralien, la forêt tropicale ou le désert. Tous ces biomes qui résultent en notre planète, la Terre, forment notre **biosphère** qui est le dernier barreau tout en haut de l'échelle.

Voilà donc l'échelle du vivant allant du très petit au très grand (du micro au macro). Vous aurez remarqué qu'en réalité, on pourrait poursuivre chaque extrémité de l'échelle en quittant la biologie pour entrer dans d'autres domaines scientifiques. Le bas de l'échelle touche à la chimie, puis à la physique (quantique), puis le haut touche également un autre aspect de la physique (astrophysique). D'ailleurs, il est intéressant de constater que plusieurs modèles utilisés dans tous les domaines scientifiques confondus possèdent des similitudes. Le très petit rejoint le très grand, par exemple avec l'atome et le système solaire ou encore les réseaux neuronaux et la toile cosmique de l'Univers, sans oublier les énigmatiques fractales. C'est le microcosme dans le macrocosme. Et c'est, à mon avis, quelque part là-dedans que réside le mystère de la vie…

RONA
MARCHAND PROPRIÉTAIRE
QUINCAILLERIE
JOS PROULX INC.
418-247-5262 | info@josproulx.ca | 58, 5e rue, L'Islet

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron
Acupunctrice
Membre de la Fédération
des Kinésiologues du Québec
418 241-2124
Montmagny et St-Jean-Port-Joli
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr
No licence: A-022-16

Ici, c'est chronique!

Mieux comprendre la santé

par Annabelle St-Hilaire



L'alimentation, à la base de tout

*Avertissement : Cette chronique **ne remplace pas** une consultation avec un professionnel de la santé. Il s'agit d'informations générales sur divers sujets reliés à la santé sans toutefois fournir des conseils.

Plusieurs d'entre vous, lecteurs du journal, me connaissent assez bien personnellement ou encore simplement en m'ayant croisé lorsque je travaillais à l'épicerie. Je vais tout de même prendre le temps de me présenter. Je m'appelle Annabelle St-Hilaire et je suis originaire de Saint-Marcel. Je suis impliquée auprès de notre journal communautaire depuis maintenant cinq ans. Cette année, je me suis éloignée à plus de 300 kilomètres de mon patelin pour atterrir à Sherbrooke, où je complète actuellement le doctorat en médecine à l'université. C'est ainsi que m'est venue l'idée de combiner mon intérêt pour la rédaction et mes apprentissages en tant que future médecin.

Alors, pour cette première chronique santé, il m'apparaît judicieux de commencer avec un sujet à la fois simple et rempli de particularités : l'alimentation. Vous connaissez probablement quelques principes généraux proposés par le Guide alimentaire canadien, donc nous ferons un survol de quelques aspects connexes qui permettent d'avoir une meilleure vue d'ensemble sur le sujet.

Tout d'abord, pour mieux comprendre l'alimentation, il faut comprendre les nutriments qui la composent. Il en existe deux catégories, soit les macronutriments et les micronutriments. Les macronutriments sont, comme le terme « macro » l'indique, des composés plus volumineux et ils sont nécessaires en plus grande quantité dans le corps. Dans cette catégorie, on retrouve les glucides (sucres), soit la principale source d'énergie du corps. Les lipides (gras) viennent ensuite en renfort et, pour finir, les protéines. Il existe aussi deux autres macronutriments essentiels qui ne fournissent toutefois aucune énergie au corps, soit l'eau et les fibres. L'eau est en effet primordiale au déroulement des réactions chimiques du corps. Pour ce qui est des fibres, elles sont des glucides qui ne peuvent pas être digérés par les humains, mais qui aident à stabiliser le transit intestinal. À l'inverse de nous, les vaches ont la capacité de digérer les fibres et c'est pourquoi elles s'alimentent principalement de foin et d'herbe. La seconde catégorie, les micronutriments, comprend les vitamines et les minéraux, qui sont nécessaires en très faibles quantités. Ils contribuent à certains processus du corps comme l'immunité, la santé de la peau et des os, la vision, etc.

Contrairement à ce qu'on peut parfois penser, le Guide alimentaire canadien ne sert pas à être suivi parfaitement à la lettre. Son utilité est de rassembler les études et fournir les lignes directrices de ce que devrait être un repas équilibré. C'est en 2019 qu'une nouvelle version du Guide a apporté des changements majeurs sur la vision de l'alimentation. Les diverses composantes d'un repas équilibré sont les fruits et légumes, les aliments protéinés et les aliments à grains entiers, contenant beaucoup de fibres. Vous remarquez en effet que les produits laitiers n'occupent plus une place spéciale au sein de l'assiette idéale. Ceci s'explique par le fait qu'ils sont maintenant englobés dans ce qu'on appelle les aliments protéinés. Il faut aussi considérer que les nutriments des produits laitiers sont retrouvés dans plein d'autres aliments comme les protéines végétales (ex. : légumineuses, noix), qui représentent une réduction du risque de maladie cardiovasculaire. Cela dit, le Guide alimentaire vise la modération plutôt que l'abolition! L'important est de conserver le plaisir de manger sans pour autant tomber dans l'excès. Les régimes dits « miraculeux » encourageant la perte de poids enlèvent généralement tout le plaisir et donnent des résultats complètement opposés à ce qui était escompté. En ce qui concerne les lipides (gras), les gras insaturés, qu'on retrouve dans l'huile d'olive, les avocats, les amandes, le poisson et bien plus encore, sont à privilégier.

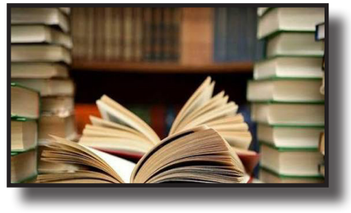
Au-delà des recommandations nutritives, certaines habitudes adoptées au quotidien favorisent une saine alimentation. L'eau est considérée comme étant la boisson par excellence pour une alimentation saine. De plus, cuisiner soi-même plutôt qu'aller manger du *fast-food* permet de limiter la consommation d'aliments transformés et riches en gras saturés et trans, ce qu'on appelle aussi les « mauvais gras ». Enfin, éviter les distractions comme les écrans à table permet de mieux reconnaître les signaux de faim et de satiété.

L'alimentation, bien que présente dans la vie de tous les jours, demeure un sujet complexe qui a un impact sur le développement ou l'exacerbation de certaines maladies. C'est entre autres une des raisons pour laquelle on a créé le métier de nutritionniste, qui est spécialisé dans le sujet et qui aide beaucoup l'équipe médicale dans la prise en charge d'un patient.

Source : Santé Canada. (2019). Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation à l'intention des professionnels de la santé et des responsables des politiques. Gouvernement du Canada. https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/food-guide/explore/dietary-guidelines/lignes-directrices-matieres-alimentation.pdf

Divertissement/Détente

par Édith Blanchet



Des enquêtes différentes

Dernièrement, j'ai lu trois romans à suspense où une certaine forme d'enquête est menée, mais bien différents du roman policier classique. Comme je les ai bien aimés, j'en fais le sujet de cette chronique.

Le clan Snaeberg

Ce roman en est un d'une autrice de *thrillers* que j'ai récemment découverte et dont je vous ai parlé il y a quelques temps, Eva Björg Aegisdottir. Il sort de la boîte des romans policiers traditionnels puisque l'enquête est en quelque sorte au deuxième plan. En effet, l'histoire, narrée du point de vue de nombreux personnages, est un peu présentée dans le désordre, c'est-à-dire que l'on alterne entre des moments qui ont mené au crime commis (ça en prend un dans un roman policier, bien sûr!) et les recherches des enquêteurs pour trouver le coupable. Cette façon de présenter l'histoire est intéressante et nous accroche dans notre lecture, mais peut moins plaire à ceux qui préfèrent suivre les policiers dans leur enquête.

Comme le titre l'indique, *Le clan Snaeberg* met en vedette cette riche famille d'entrepreneurs islandaise alors qu'elle se rassemble dans un hôtel qui se trouve au milieu d'un champs de lave. Au fil des activités familiales organisées, des repas et soirées bien arrosées, de vieilles rancunes referont surface. Lorsque l'un des membres de la famille disparaît, on soupçonne un rôdeur à l'extérieur de l'hôtel, mais se peut-il finalement que le coupable soit plutôt un participant aux festivités?

J'ai bien aimé ce roman un peu différent, mais tout de même palpitant!



Ici, c'est chronique!

Le crime du paradis

Depuis quelques années, je suis mitigée quand vient le temps de lire un nouveau roman de Guillaume Musso: autant ses premiers étaient incroyablement bons, autant plusieurs m'ont perdue et déçue. Dès les premières pages de sa dernière parution, *Le crime du paradis*, j'ai vraiment accroché et je me suis dit « *Ça c'est du vrai bon Guillaume Musso* »! Cet auteur a une façon de jouer avec les rebondissements, de nous garder en haleine et de finir avec un *punch* surprenant et tout cela se retrouve dans cet œuvre… à l'exception du *punch* surprenant. En fait, je vous conseille fortement de ne pas lire la quatrième de couverture, qui en dévoile un peu trop sur la fin de l'histoire.

Malgré tout, ça vaut la peine de lire ce roman où on plonge dans une enquête policière qui se déroule sur la Côte d'Azur… en 1928! Quand on est habitué de lire des romans policiers où les technologies et les tests ADN font parties prenantes de la résolution du crime, cela fait changement de plonger dans une enquête ou rien de tout cela n'existe et c'est sans doute pourquoi j'ai autant apprécié le roman. De plus, les personnages sont attachants et l'intrigue est bien ficelé et pleine de rebondissements.

L'intrigue naît de la disparition du fils de trois ans des Livingstone, de riches américains possédant une énorme villa sur la Côte d'Azur. Joseph et Charlie sont alors appelés à enquêter afin de retrouver le petit garçon, espérons-le, sain et sauf.



Comme la poussière

Comme la poussière, de Sarah Fortin, est un roman que je qualifierais de «douce enquête»: il y a une intrigue qu'on cherche à dénouer, mais pas de rebondissements haletants comme dans les vrais de vrais *thrillers*. L'histoire, inspirée de faits vécus, est celle d'Antoine, un jeune trentenaire, qui, au retour du travail un vendredi soir, est attendu par la police. Les deux enquêteurs l'embarquent aussitôt pour l'apporter au poste, où un long interrogatoire commence. Antoine est forcé de se remémorer le *road trip* qu'il a fait dix ans plus tôt dans les déserts des États-Unis, alors qu'il avait besoin de se retrouver et de décider de son avenir. Que s'est-il réellement passé lors de ce voyage?

Comme mentionné plus tôt, ce n'est pas un roman dont l'intrigue nous maintient sur le bout de notre chaise, mais ça demeure une bonne lecture, facile et rapide. 👁



Les Huiles LORD 2003
Vous servir est un plaisir !
- Distribution de produits pétroliers pour particuliers et entreprises (Huile à chauffage, stove, diesel, essence)
- Ventes d'huiles moteur
- Service de pompe à carte

Tél. : 418-359-2181
146 rue Principale, Ste-Perpétue (Québec)

Isabelle Caron
et Myriam Miville-Godbout
Pharmaciennes propriétaires
Affiliées à : familiprix
35, rue Principale, bureau 104
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
T : 418 356-3341
F : 418 356-2178
361, rue Principale
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
T : 418 359-3388
F : 418 359-3651
Suivez-nous sur :
familiprix.com



BENAIR CONTRÔLE
Réfrigération
Climatisation
Ventilation
Électricité
Chauffage
VENTES, INSTALLATION ET SERVICE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIALE ET INDUSTRIEL
CCTAF DAIKIN Corporation des maîtres électriciens du Québec
La qualité du service avant tout ! 418 248-2468

Tordeuse des bourgeons de l'épinette: La MRC de L'Islet interpelle le gouvernement sur les moyens à déployer



Préoccupée par les ravages possibles de la tordeuse des bourgeons de l'épinette sur son territoire, la MRC de L'Islet s'est récemment adressée à la ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Kateri Champagne Jourdain, pour connaître les actions qui seront mises en œuvre par le gouvernement du Québec afin de limiter les impacts de cette épidémie.

« La forêt privée occupe une place importante dans l'économie de notre région et constitue une richesse collective pour de nombreux propriétaires, entreprises et travailleurs. Par conséquent, il est fondamental pour l'ensemble des élus de savoir quelles interventions sont envisagées pour freiner la propagation », explique le préfet de la MRC, M. Normand Caron.

Au-delà des mesures prises pour limiter les dommages au couvert forestier, la MRC a interpellé le gouvernement sur les interventions envisagées pour soutenir les propriétaires de boisés privés et favoriser la récupération des peuplements affectés avant que les pertes ne deviennent irréversibles.

« De notre point de vue, précise M. Caron, il est essentiel que les régions concernées soient informées des orientations gouvernementales et des moyens qui seront déployés afin de répondre efficacement à cette problématique. Nous avons également insisté sur le fait que les partenaires régionaux doivent être associés aux démarches qui seront entreprises afin qu'elles répondent aux réalités du milieu. »

La MRC a d'ailleurs assuré la ministre de son désir de collaborer avec l'ensemble des intervenants concernés afin de préserver la vitalité de son territoire forestier et de minimiser les répercussions économiques, environnementales et sociales qu'une telle épidémie pourrait engendrer.

Rappelons que les milieux forestiers couvrent 78,5 % du territoire de la MRC de L'Islet. La proportion de terres publiques y est aussi plus élevée que dans les autres MRC de la région Chaudière-Appalaches avec plus du tiers (35 %) sous tenure publique. La majorité (64,3 %) des forêts appartiennent toutefois à des propriétaires privés.

Source: Guylaine Boucher
514 999-3662
g.boucher@mrclislet.com

Tissons des liens avec la 11e édition du Salon de la 2e jeunesse

Le 1er octobre 2026 se tiendra la 11e édition du Salon de la 2e jeunesse, sous le thème « Tissons des liens ». Pour l'occasion, des conférences sur le sujet, des kiosques d'information ainsi qu'un dîner en bonne compagnie seront proposés. Les inscriptions débutent le 1er septembre en contactant le 418-248-7242 poste 120.

L'être humain est naturellement un être social. Tout au long de notre vie, les relations que nous créons contribuent à notre équilibre, à notre bien-être et à notre sentiment d'appartenance. Que ce soit lors d'un repas communautaire, un événement estival, une conférence, une activité de loisirs, un groupe de marche ou d'une sortie culturelle, chaque rencontre devient une occasion de créer de nouveaux liens, de partager des expériences et de découvrir des personnes qui habitent la même communauté. Parfois, il suffit d'un sourire, d'une conversation ou d'un moment partagé pour faire une différence dans une journée d'une personne qui souffre de la solitude.

Ensemble, prenons le temps de nous rencontrer, de nous écouter et de faire vivre cet esprit de voisinage qui a longtemps fait la force de nos communautés. Car chaque lien créé contribue à bâtir un milieu de vie plus chaleureux, plus solidaire et plus accueillant pour tous !

Si vous voulez connaitre des activités pour briser l'isolement dans votre secteur, n'hésitez pas à contacter votre travailleur de milieu au service des ainés dans votre MRC au 418-248-7242 :
Marie-Claude Maheu
Poste 115



Course de « pitounes »

des Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de St-Pamphile



Vous projetez une activité pour finir l'été en beauté et de façon « relaxe » ...

Nous vous invitons le **dimanche 6 septembre à la Plage du Sault** du Rang des Moreau à notre Course de « pitounes ».

La Course de « pitounes » est un piquenique familial avec hot-dogs et blé d'Inde qui se déroule sur le bord de la Rivière Noire. Le chemin d'entrée est à environ 1000 pieds à l'est du pont couvert et est indiqué par des panneaux que nous aurons installés.

C'est une activité familiale pour tous. Ceux qui le désirent **apportent leur chaise**, sinon on placote debout. Nous serons prêts à servir vers 12h00.

Des Chevaliers de Colomb vont vous offrir des billets au coût de 5$, ce qui vous donne droit à 2 hot-dogs, 2 blés d'inde et un breuvage en plus d'avoir un prix si le numéro de votre « pitoune » arrive dans les 4 premiers. Il y aura aussi de nombreux prix de présence. Des billets seront aussi vente sur le terrain. Il y aura une toilette chimique.

Bienvenue à tous!

Jacques Guillemette,
responsable

MARCHÉ BONICHOIX
Alimentation Blanchet Inc.
Épicerie / Boucherie

Viande de congélation
Valideuse Loto-Québec
Service de paiement direct
Permis de chasse
Dépositaire de la S.A.Q
Produits et charcuteries maison
Pain frais du jour

Service de livraison offert à St-Marcel

2, route 285 N, Saint-Marcel, Qc G0R 3R0
418-356-2633
Boucherie: 418-356-3365 / Fax: 418-356-5264

Toute notre équipe est heureuse de vous servir!



Entretien ménager
Préparation de repas
Accompagnement aux courses et rendez-vous
Soins d'assistance personnelle
Répit aux proches aidants
• **Services** abordables, sécuritaires et personnalisés
• **Équipe** bien formée
• **Aide financière** exclusive
Coopérative de soutien à l'autonomie L'Islet Nord Sud
418 598-7488 • www.cooplisletns.com

Clinique d'acupuncture SylvieCloutier
305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: 418 598-9455
Membre de l'ordre des acupuncteurs du Québec
Licence : #A-021-89

Salon MaryC
Coiffure pour elle et lui
Marie-Claude Couillard
propriétaire
5, Taché est, Saint-Marcel (418) 356-3391

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet
183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc.: 418 359-3348
Sans frais: 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Maryse Blanchet
COIFFURE
Amy-Belle
356-5855



Sudoku

1		7						
	3	6		5	1	4	8	
	8			7		9	6	1
5	7						9	2
3	1			8	7			
	6	3			5		4	
9		2	6		4			3
7				9				

6								8
2	8				1		6	
		9						6
1							3	
4	2	8	3		7		1	5
7		2	5	3		8		
8		1		4	9			
5	9			7	8		4	3

Réponse du mois d'août

Mot caché:

METTRE

Gagnant du tirage mensuel

Mme Adrienne Pelletier

Tirage par : Mme Vicky St-Onge

Félicitations!

Les gagnants peuvent récupérer leur prix auprès de M. Jocelyn Dancause

Le Bistro au sirop d'érable

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistroauderable.com bistroauderable@hotmail.com

DESTINATION L'ISLET



. Surveillez nos écrans
. Affichez-vous dans plus de 40 établissements
. Forfaits avantageux

Information: 418 359-2124



Coloriage



septembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Saint-Marcel Conseil municipal 19 h 30	2	3	4	5
6	7 Fête du travail	8	9	10 Ordures monstres	11	12 Souper dansant
13	14	15	16	17 VAP	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Horaire de la bibliothèque :

samedis : 9 h à 11 h

Légende :

Ordures — **Recyclage**

Date de **tombée** : 15 septembre 2026

Date de **parution** : semaine du 27 septembre

Petites blagues

Toto rentre de l'école l'air pensif. Sa maman lui demande : « Par quoi es-tu préoccupé ? » Toto répond : « J'étais en train de me dire que j'aurais préféré vivre au Moyen-Âge... J'aurais eu beaucoup moins de leçons d'histoire à apprendre!

Le prof : « Toto, conjugue-moi le verbe marcher au présent de l'indicatif. »
Toto : « Je marche... tu marches... il marche... »
Le prof (impatient) : « Plus vite ! »
Toto : « Nous courons, vous courez, ils courent ! »


Services Forestiers Bernier
Steeve Bernier
Alexandre Bernier
Guyaume Bernier
Propriétaires
418-356-2117
418-710-2278
497 Chemin Taché Est
Saint-Marcel-de-l'Islet,Québec,Canada
G0R 3R0
Services Forestiers Bernier/
Sago-9348-1471-quebecinc@hotmail.com


MICHAËL
DUBÉ
conseiller acéricole
ventes + service
T : 418 281-2145
C: 418 234-3750
info@distributionmbd.com
LAPIERRE
innovateur de nature


EXCAVATION
Pierre Thibault
Installation septique - Chemins forestiers - Champ d'épuration
Peigne - Drainage - Travaux résidentiels, commerciaux et agricoles
Tél : 418.359.3759 Cell : 418.356.6888
845 Principale, Ste-Félicité, Qc, G0R 4P0
excavation.p.thibault@gmail.com RBQ: 5713-9487-01


GAGNON
MEUBLES
Courriel : info@gagnonmeubles.com
Téléphone : 418-359-2424
À votre service depuis 8 Décennies
378, Principale Ste-Perpétue,
QC, G0R3Z0


ATELIER
MÉCANIQUE
285 INC
418-356-2673
3 Route 285 Nord St-Marcel De L'islet


Marty
réparation d'électros
Réparation à domicile de gros électroménagers
Vente et achat d'appareils usagés
Service jour, soir, fin de semaine
MRC de Montmagny et de L'Islet
martinsth72@hotmail.com
301 Taché Ouest
St-Marcel, G0R 3R0
Martin St-Hilaire
418.356.5882


Mon équipe à votre service!
BERNARDGENEREUX.CA
BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—KATASKOMIQ—TÉMISCOUATA


AcerRB
Travaux acéricoles
RÉMI MERCIER
418 710-0264
270, route 285 Nord
Saint-Marcel, QC, G0R 3R0
remi.mercier.92@gmail.com
Marchand autorisé DSD STARS


Espace
publicitaire réservé!


AML
CARON
Excavation - Gravier - Terre - Fosse septique
75, 7e Rang Ouest
St-Marcel, QC G0R 3R0
info@amlcaron.com
www.amlcaron.com
RBQ: 5671-3647-01
Robin Caron
418-241-8592
Antoine Caron
418-291-1555
Samuel Caron
418-356-6509